

PREVENTIVNI ZDRAVSTVENI PREGLEDI ŠPORTNIKOV

Preventivni zdravstveni pregledi so po **Slovenski zakonodaji obvezni** za vse kategorizirane športnike enkrat letno. Stroka pa omenjene preglede priporoča tudi vsem ostalim športnikom, ki redno trenirajo in tekmujejo na nacionalnem nivoju in vsem rekreativnim športnikom, ki so redno telesno aktivni. Taka priporočila ne veljajo le v Sloveniji, temveč je to stališče strokovnjakov v celotni Evropi. Temelji na uvedbi obveznih preventivnih zdravstvenih pregledov enkrat letno za vse, tudi rekreativne športnike, v Italiji, s katero so pojavnost nenadnih srčnih smrti zmanjšali za več kot 90 odstotkov.

Bistvo preventivnega zdravstvenega pregleda športnika je v zgodnjem odkrivanju možne skrite patologije srca in ožilja, zaradi katere športnik nima nobenih težav, obstaja pa možnost, da jo obremenitve pri športu poslabšujejo in se naenkrat izrazi med telesno aktivnostjo.

Dodaten pomen preventivnih zdravstvenih pregledov športnikov je v tem, da z njimi odkrivamo zgodnje nepravilnosti kostno-mišičnega in živčnega sistema, ki se pojavljajo zaradi specifičnosti treninga. Vemo namreč, da vsaka športna panoga pomeni specifične obremenitve in je povezana s specifičnimi poškodbami, tako akutnimi kot kroničnimi, ki jih je možno v veliki meri bodisi preprečiti bodisi ugotoviti v zgodnji fazi, ko je zdravljenje najbolj učinkovito.

Pomembno je vedeti, da se tak pregled priporoča tudi vsem tistim, ki s telesno aktivnostjo šele začenejo. Obseg pregleda se prilagodi glede na stopnjo telesne aktivnosti in športno panogo ter glede na potrebe preiskovanca. V kolikor se odkrije kakršnakoli odstopanja od normale oziroma postavi sum na obolenje, zdravnik svetuje pri nadaljnji diagnostiki in zdravljenju.

Pregledi lahko služijo tudi kot pomoč pri usmerjanju/selekciji v ustrezno športno panogo, posebej, če je osnovnemu pregledu priključena še ustrezna funkcionalna diagnostika. Ob zaključku pregleda se izda zdravniško spričevalo.

Preventivni zdravstveni pregled športnika mora opraviti ustrezno usposobljen zdravnik (specialist medicine športa). V Centru za medicino in šport te preglede izvajata doc. dr. Petra Zupet, dr. med., prof. šp. vzg., ena od dveh specialistov medicine športa v Sloveniji z Evropsko licenco na področju medicine športa, podeljeno s strani UEMS (European Union of Medical Specialists) in Maja Mikša, dr. med., specialist MDPŠ.

V nadaljevanju vam predstavljamo ponudbo osnovnega preventivnega zdravstvenega pregleda. Na hrbtni strani pa si lahko ogledate razširjeno ponudbo preventivnih zdravstvenih pregledov športnikov.

1	OSNOVNI PREVENTIVNI ZDRAVSTVENI PREGLED	Cena v €	Višina popusta	Cena s popustom v €
	- Pregled zdravstvene dokumentacije - Pregled pri zdravniku specialistu medicine športa - Merjenje telesne sestave (%maščobne mase, %mišične mase, indeks telesne mase, ocena hidracije) - Meritve krvnega tlaka v mirovanju - EKG v mirovanju - Spirometrija - Osnovni hemogram (krvna slika), sedimentacija, glukoza, železo, feritin in pregled urina - Izdaja zdravniškega spričevala in mnenja	65,00	24%	49,40

Opomba: Na navedeno ceno se DDV v skladu z 2. točko 1. odstavka 42. člena ZDDV-1 ne obračunava

Na pregled se lahko naročite od ponedeljka do petka med 11:00 in 14:00 uro na telefonski številki 041/349-917 ali na elektronski naslov cms@zvd.si.