

TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE VABI
NA DRUŽINSKI TENIŠKI VIKEND V PORTOROŽU

Sobota, 5.7., ŠRC Marina Portorož

Tokrat se bo turnirja 8-11 let, ki bo 5.–6.7. v Portorožu, ŠRC Marina, lahko aktivno udeležila celotna družina. Zraven nastopov v posamezni kategoriji (mini, midi, 10, 11) bo vzporedno potekalo tekmovanje »**SENDVIČ TENIS**« kjer bodo otroci, ki bodo nastopali na turnirju TZS 8-11 let, skupaj s starši tekmovali na različnih postajah ter preverili teniško-gibalne spretnosti ter znanje. Družine bodo tako tvorile ekipo, starši pa imeli možnost dvigniti motivacijo in storilnost svojih otrok skozi lastno tekmovalnost.

Sistem tekmovanja: v ekipo se lahko prijavita 2 osebi - 1 otrok (ki nastopa na turnirju TZS 8-11 let) in 1 starš ali spremljevalec otroka. Veččlanska družina lahko sestavi tudi več ekip. Starostna omejitev : letniki 2005 in mlajši bodo nastopali v eni kategoriji, letniki 2003 in 2004 pa v drugi.

Izzivi: (2005 in mlajši)

*prenašanje žog – EKIPI BO IMELA 20s časa v katerem bo nastopajoči z loparjem vodil žog po tleh in težil k cilju čim več prenesenih žog iz točke A do točke B.

*izmenjava v eni tarči – EKIPI BO IMELA 30s časa v katerih bo nastopajoči poizkusil narediti z žogo čim več odbojev v zrak, ki mora pasti (žoga) v tarčo. Žoga med dvema udarcema pade na tla.

*izmenjava s servisom in reternom – EKIPI BO IMELA 30s časa, da s spodnjim servisom, reternom in izmenjavo čez mrežo čimvečkrat zadane v tarčo, ki bo na vsaki strani. Mini igralci bodo igrali v mini, midi pa v midi polju).

*sendvič tenis – EKIPI bo čez poligon z motoričnimi ovirami v sendviču (starš in otrok držita žogo z loparji v sendviču) poskušala priti čim hitreje od starta do cilja.

Izzivi: (2003 in 2004)

*prenašanje žog – EKIPI BO IMELA 20s časa, da s odbijanjem žoge v zraku (brez da pade žoga na tla) med tekom prenese čim več žog iz točke A do točke B.

*izmenjava v eni tarči – EKIPI BO IMELA 30s časa v katerih bo nastopajoči s slabšo roko poizkusil narediti z žogo čim več odbojev v zrak, ki mora pasti (žoga) v tarčo. Žoga med dvema udarcema pade na tla.

*izmenjava s servisom in reternom – EKIPI BO IMELA 30s časa, v katerih bo poizkusila z zgornjim servisom, reternom in izmenjavo čez mrežo, čim večkrat zadeti v tarčo, ki bo postavljena na vsaki strani. Igralci do 10 let bodo ciljali z zeleno, do 11 let pa s trdo žogo.

*sendvič tenis – EKIPI bo čez poligon z motoričnimi ovirami v sendviču (starš in otrok držita žogo z loparji v sendviču) poskušala čim hitreje priti od starta do cilja.

Torej tokrat tudi starši pridite v športno – teniški opremi, saj je najboljši način spodbujanja svojih otroke v športu ta, da ste v le-tem tudi sami aktivni.

Prijavnine ni - sodelovanje brezplačno!

Prijave: do petka, 4.7., do 18. ure na gregor@jakisport.si, informacije na 040/453-625 (Gregor)

Začetek: med mini in midi turnirjem (natančna ura bo objavljena naknadno)

Nagrade in darila: za najboljše 3 ekipe v posamezni kategoriji, praktična darila, brezplačne vstopnice za vstop na glavni turnir na ATP Challenger Tilia Slovenia open 2014.

Teniški pozdrav!

Gregor Ficko