

RAZPIS TEČAJA ZA TRENERJE TENISA D

Teniška zveza Slovenije in ŠTD Filip šport razpisujeta tečaj za pridobitev strokovne usposobljenosti za naziv **TRENER TENISA D (strokovni delavec I)**. Tečaj bo potekal v Mariboru, na igriščih ŽTK Maribor, Popovičeva ulica 8, po naslednjem razporedu:

Datum

23. do 26. september 2010

01. do 03. oktober 2010

Pričetek tečaja je v četrtek, 23.septembra ob 13.30 uri na ŽTK Maribor, Popovičeva ulica 8, Maribor.

TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj je usposobiti strokovne delavce na področju tenisa za pedagoško delo s posamezniki, skupinami na začetni ravni (delo v teniški šoli, delo z začetniki ipd.).

Kompetence trenerja tenisa D so delovanje na področju treniranja, tekmovanj, organizacije in vzgoje najmlajših igralcev (U11) ter začetnikov vseh starosti. Na posameznem področju delovanja trener načrtuje, organizira, izvaja in nadzira trening.

PROGRAM – VSEBINE, URNIK IN OBSEG

Urnik	Tema
1.dan	
Čet. 14-15	D1 - Uvodna predstavitev
Čet. 15-16	D2 - Tenis – odprta igra
Čet. 16-17	D3 - Osnove teniških udarcev in gibanj
Čet. 17-18	D4 - Metodični pristopi in metode pri učenju tenisa
2.dan	
Pet. 09-10	Temeljne igralne situacije in udarci pri mini in midi tenisu - forhend, dvoročni bekend
Pet. 10-14	Postopki učenja in razvoj udarcev - forhend, dvoročni bekend
Pet. 15-16	D5 - Osnove učenja tenisa
Pet. 16-18	D6 - Postopki učenja tehnike
3.dan	
Sob. 09-10	D7 - Tehnične težave in razvoj udarcev
Sob. 10-11	D8 – Forhend – osnove tehnike D9 – Bekend – osnove tehnike
Sob. 11-12	D10 – Servis – osnove tehnike
Sob. 13-14	Temeljne igralne situacije in udarci pri mini in midi tenisu - servis
Sob. 14-15	Postopki učenja in razvoj udarcev - servis
Sob. 15-16	Individualni trening – demonstracija
Sob. 16-18	Individualni trening – delo z učenci

4.dan	
Ned. 09-10	D11 – Volej – osnove tehnike
Ned. 10-11	D12 – Smeš – osnove tehnike
Ned. 11-12	D13 – Retern – osnove tehnike
Ned. 13-14	Postopki učenja in razvoj udarcev - forhend, bekend volej
Ned. 14-15	Temeljne igralne situacije in udarci pri mini in midi tenisu - forhend, bekend volej
Ned. 15-18	Individualni trening – delo z učenci
5.dan	
Pet. 09-10	Postopki učenja in razvoj udarcev - smeš
Pet. 10-11	Temeljne igralne situacije in udarci pri mini in midi tenisu - smeš
Pet. 11-12	Postopki učenja in razvoj udarcev - retern
Pet. 12-13	Temeljne igralne situacije in udarci pri mini in midi tenisu - retern
Pet. 13-14	Temeljne igralne situacije in udarci pri mini in midi tenisu - vsi udarci (igralne situacije)
Pet. 15-16	D14 - Učenje tenisa skozi igro – prvi koraki
Pet. 16-17	D15 - Temeljne igralne situacije in udarci pri mini in midi tenisu
Pet. 17-18	D16 - Načrtovanje, organiziranje in izvedba treninga pri mladih igralcih
6.dan	
Sob. 09-10	D17 – Primer treninga z mladimi igralcih
Sob. 10-11	D18 – Trening z različnimi ciljnimi skupinami
Sob. 11-12	D19 - Široka motorična priprava
Sob. 13-14	Skupinski trening – demonstracija
Sob. 14-15	Skupinski trening – delo z igralci
Sob. 15-18	Individualni trening – delo z igralci
7.dan	
Ned. 09-11	D20 – Načrtovanje razvoja mladih igralcev
Ned. 11-13	Uvodne aktivnosti za začetnike in teniške igrice
Ned. 14-16	Izpit - individualni trening
Ned. 16-18	Izpit - skupinski trening
8.dan	
Dan. 09-12	Izpit - demonstracija udarcev
Dan. 12-13	Izpit – teorija
Dan. 14-16	Izpit - individualni trening
Dan. 16-18	Izpit - skupinski trening
9.dan	
Dan. 09-11	D21 - Organizacijski model teniške šole
Dan. 11-13	Psihološki vidik dela z mladimi
Dan. 14-16	Športna medicina in prva pomoč
10.dan	
Dan. 08-18	Delo v TŠ



POGOJI ZA DOKONČANJE TEČAJA

Kandidat mora opraviti naslednje izpitne obveznosti:

1. **Teoretični izpit (testni vprašalnik)**
2. **Praktični izpit** je sestavljen iz:
 - individualni trening
 - skupinski trening
 - demonstracija udarcev
3. **Strokovna praksa:** kandidat mora opraviti 10 ur strokovne prakse v teniškem klubu. Teniški klub mora biti član TZS. Trener, ki podpiše potrdilo o opravljeni praksi, mora biti član Trenerske organizacije TZS in član ocenjevalne ekipe.

V kolikor kandidat ne opravi vseh izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravnih izpitnih rokih.

SPLOŠNI POGOJI IN NAVODILA ZA VPIS

1. **Prijave pošljite** po pošti na Teniška zveza Slovenije, Vurnikova 2, 1000 Ljubljana, po faksu na 01 430 66 95 ali na info@trenerska.org **najkasneje do ponedeljka, 13.septembra 2010**. Izpolnite priloženo prijavnico. Vpišite vse zahtevane podatke.
2. Šolnina za tečaj trenerja D **znaša 350 Eur**.
3. Prijavljeni kandidati oz. plačniki šolnine so dolžni poravnati stroške predračuna do pričetka tečaja. Udeleženci tečaja se s potrdilom o vplačilu šolnine izkažejo ob pričetku tečaja. Plačnikom bomo na podlagi prejetega vplačila izstavili ustrezno potrdilo – račun.
4. V ceni šolnine so všteti naslednji stroški: avtorski honorarji, video sredstva, najemnina teniških igrišč v dvorani, žoge, strokovna literatura, izročki predavanj, organizacija in vodstvo tečaja.
5. Šolanje bo organizirano le v primeru, če bo prijavljenih najmanj 20 kandidatov. Največje število udeležencev je 30.
6. Stroški prevoza do mesta šolanja in stroške bivanja nosi kandidat.

Podrobne informacije o tečaju dobite na pri Alešu Filipčiču, 041 704 876, 031 704 876 ali pošljite e-pošto na info@trenerska.org.

Dr. Aleš Filipčič, vodja usposabljanja



PRIJAVNICA – PREDRAČUN – OSEBNI LIST

Navodila za prijavo: izpolnite prijavnico, ki ima veljavnost predračuna. Najkasneje teden dni pred pričetkom tečaja nakažite ustrezen znesek na račun ŠTD Filip šport, Župančičeva 3, 4000 Kranj, št.: 05100-8010060929 A banka, Kranj. Na nakazilu naj bodo razvidni plačnik ter ime in priimek udeleženca. Prijavnico in fotokopijo potrdila o plačilu pošljite po pošti na naslov ŠTD Filip šport, Župančičeva 3, 4000 Kranj najkasneje do pričetka tečaja. Po prejemu plačila bomo plačnikom poslali račun. V primeru težav pri nakazilu nas lahko pokličite na 041 704 876.

Podatki o kandidatu

IME IN PRIIMEK: _____ SPOL: M Ž
NASLOV STALNEGA BIVALIŠČA: _____
POŠTA S POŠTNO ŠTEVILKO: _____ TELEFON ali GSM: _____
E-POŠTA: _____

OBVEŠČANJE O PROGRAMU USPOSABLJANJA POTEKA IZKLJUČNO PREKO ELEKTRONSKE POŠTE

ŠT. KZZ (št. na kartici zdrav. zavar.) | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | (obvezno izpolniti!)

DATUM ROJSTVA: _____ KRAJ ROJSTVA: _____

STOPNJA IZOBRAZBE: I. II. III. IV. V. VI. VII. VIII. IX.

PRIJAVLJAM SE ZA STROKOVNO USPOSABLJANJE

NAZIV PROGRAMA: _____

Podatki o plačniku šolanja (izpolnite samo v primeru, če plačnik ni kandidat sam).

NAZIV/IME: _____
NASLOV: _____
DAVČNA ŠTEVILKA: _____ DAVČNI ZAVEZANEC DA NE
POŠTA S POŠTNO ŠTEVILKO: _____ TELEFON ali GSM: _____
E-POŠTA: _____
DATUM: _____ KRAJ: _____

Tečajnik, s svojim podpisom dovoljuje uporabo podatkov s tega obrazca za potrebe kadrovskega informacijskega sistema na področju športa v Sloveniji, ki ga s pomočjo spletne aplikacije ŠPAK upravlja Ministrstvo za šolstvo in šport.

Podpis kandidata: _____ Podpis in žig plačnika šolnine: _____

ZAPISNIK O ZAKLJUČKU USPOSABLJANJA

(IZPOLNI NOSILEC TEČAJA)

OCENA: _____ ŠT. DIPLOME: _____

OPRAVLJENE OBVEZNOSTI: _____ VODJA TEČAJA: _____

PRIPOROČILO/UDELEŽBA NA NASLEDNJEM TEČAJU: _____