

PRIJAVNICA – OSEBNI LIST

Podatki o kandidatu

IME IN PRIIMEK: _____ SPOL: M Ž

NASLOV STALNEGA BIVALIŠČA: _____

POŠTA S POŠTNO ŠTEVILKO: _____

TELEFON ali GSM: _____

E-POŠTA _____ **(NUJNO POTREBNO)**

ŠT. KZZ (zdrav. zav.) | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | (obvezno izpolniti!)

EMŠO: | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |

DATUM IN KRAJ ROJSTVA: _____

STOPNJA IZOBRAZBE: IV. V. VI. VII. VIII. IX.

KATEGORIZIRAN ŠPORTNIK: DA NE DA -ZAKLJUČIL ŠPORTNO KARIERO

ŠPORTNA PANOGA: _____

Najvišji dosežen status (razred) kategorizacije: (obkrožite)

MLADINSKI	DRŽAVNI	PERSPEKTIVNI	MEDNARODNI	SVETOVNI
-----------	---------	--------------	------------	----------

PRIJAVLJAM SE ZA STROKOVNO USPOSABLJANJE
Trener tenisa C, 08.04. – 18.04. 2010, Rogaška Slatina

»OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA IZ EVROPSKEGA SOCIALNEGA SKLADA TER MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT. OPERACIJA SE IZVAJA V OKVIRU OPERATIVNEGA PROGRAMA RAZVOJA ČLOVEŠKIH VIROV ZA OBDOBJE 2007-2013, RAZVOJNE PRIORITETE: »RAZVOJ ČLOVEŠKIH VIROV IN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA«; PREDNOSTNE USMERITVE: »IZBOLJŠANJE USPOSOBLJENOSTI POSAMEZNIKA ZA DELO IN ŽIVLJENJE V DRUŽBI TEMELJEČI NA ZNANJU.«

Kandidat, s svojim podpisom dovoljuje uporabo podatkov s tega obrazca za potrebe kadrovskega informacijskega sistema na področju športa v Sloveniji, ki ga s pomočjo spletne aplikacije ŠPAK upravlja Ministrstvo za šolstvo in šport in spletne aplikacije ISARR.

Datum: _____

Podpis kandidata: _____

ZAPISNIK O USPOSABLJANJU (IZPOLNI NOSILEC USPOSABLJANJA)

Opravljenе vse obveznosti dne: _____ OCENA _____

PODPIS VODJE USPOSABLJANJA _____



RAZPIS USPOSABLJANJA ZA NAZIV

TRENER TENISA C

PRIREDITELJ:	OKS-OLIMP, d.o.o. v sodelovanju z Teniško zvezo Slovenije
KRAJ:	ROGAŠKA SLATINA
TERMINI TEČAJA:	08.04. – 18.04. 2010
VODJA USPOSABLJANJA:	Dr. Aleš Filipčič
UDELEŽENCI:	Prijavljenih mora biti najmanj 10 kandidatov. Sprejetih bo prvih 25 prijavljenih, ki bodo izpolnjevali vse pogoje
POGOJI PRIJAVE:	Pogoj za prijavo je pridobljen naziv <u>TRENER TENISA D</u> <u>OB PRIJAVI MORATE PREDLOŽITI TUDI KOPIJA DIPLOME Z NAZIVOM TRENER TENISA D</u>
PRIJAVE:	Prijave pošljite na naslov OKS-OLIMP, D.O.O. CELOVŠKA 25, 1000 LJUBLJANA ali po elektronski pošti na: martin.tus@oks-olimp.si
ROK PRIJAV:	<u>Rok prijave je petek, 02.04. 2010</u> PROSIMO, DA PRIJAVE VSEBUJEJO VSE ZAHTEVANE PODATKE !
PRIJAVNINA:	Ni prijavnine zaradi sofinanciranja Evropskega socialnega sklada Evropske unije in Ministrstva za šolstvo in šport.
PRIZNANJA:	Udeleženci bodo prejeli naziv <u>TRENER TENISA C</u>
INFORMACIJE:	Več informacij na 230 60 40 ali martin.tus@oks-olimp.si - Martin Tuš.

Program tečaja za trenerje tenisa C

Urnik	Tema
1.dan	08.04.2010
Čet. 14-15	C1 - Uvodna predstavitev
Čet. 15-16	C2 - Uvod v teniško taktiko
Čet. 16-18	C3 - Temeljni principi pri izvedbi teniških udarcev in gibanj - BIOMEK
Čet. 18-19	C4 - Trener, stili vodenja in komunikacija z igralcem
2.dan	09.04.2010
Pet. 08-12	Temeljni principi pri izvedbi teniških udarcev in gibanj - BIOMEK
Pet. 12-16	Analiza teniške tehnike in razvoj udarcev (igrišče)
Pet. 17-18	C5 - Igralni stili, značilnosti in igralci
Pet. 18-19	C6 - Razvoj in trening taktike v igri posameznikov
Pet. 19-20	C7 - Igralne situacije pri igri posameznikov (5 igralnih situacij)
3.dan	10.04.2010
Sob. 09-10	C8 - Servis - tehnika
Sob. 10-11	C9 - Return - tehnika
Sob. 11-12	C10 - Forhend- tehnika
Sob. 13-15	Igralne situacije pri igri posameznikov (5 igralnih situacij)
Sob. 15-16	Individualni trening - demonstracija
Sob. 16-18	Individualni trening - delo z igralci
4.dan	11.04.2010
Ned. 09-10	C11 - Bekend - tehnika
Ned. 10-11	C12 - Volej - tehnika C13 - Smeš - tehnika
Ned. 11-12	C14 - Ostali udarci - tehnika C15 - Teniska gibanja - tehnika
Ned. 12-13	C16 - Psihološki trening teniških igralcev
Ned. 14-15	Igralne situacije pri igri posameznikov (5 igralnih situacij)
Ned. 15-18	Individualni trening - delo z igralci
5.dan	17.04.2010
Pet. 09-13	Analiza tehnike in razvoj udarcev (razvoj lastne igre)
Pet. 13-14	Psihološki trening teniških igralcev
Pet. 15-17	C17 - Osnove taktike igre dvojic
Pet. 17-18	C18 - Kondicijski trening mladih teniških igralcev
6.dan	18.04.2010
Sob. 09-11	Kondicijski trening mladih teniških igralcev
Sob. 11-12	Taktika igre dvojic
Sob. 13-14	Skupinski trening - demonstracija
Sob. 14-17	Skupinski trening - delo z igralci
Sob. 17-18	Individualni trening - delo z igralci
7.dan	19.04.2010
Ned. 09-10	C19 - Načrtovanje treningov in tekmovanj (U14)
Ned. 10-11	C20 - Analiza tekme in značilnosti teniškega igralca
Ned. 11-12	C21 - Spremljanje mladih igralcev na tekmovanjih
Ned. 13-14	Analiza tekme in značilnosti teniškega igralca
Ned. 14-16	Izpit - individualni trening
Ned. 16-18	Izpit - skupinski trening

8.dan	
Dan. 09-12	Izpit - demonstracija udarcev
Dan. 12-13	Izpit - teorija
Dan. 14-16	Izpit - individualni trening
Dan. 16-18	Izpit - skupinski trening
9.dan	
Dan. 09-11	Komunikacija med trenerjem in mladim igralcem
Dan. 11-13	Poslovni vidik trenerskega dela
Dan. 14-16	Športna prehrana mladih teniških igralcev
10.dan	
Dan. 08-18	Delo v TK

»OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA IZ EVROPSKEGA SOCIALNEGA SKLADA TER MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT. OPERACIJA SE IZVAJA V OKVIRU OPERATIVNEGA PROGRAMA RAZVOJA ČLOVEŠKIH VIROV ZA OBDOBJE 2007-2013, RAZVOJNE PRIORITETE: »RAZVOJ ČLOVEŠKIH VIROV IN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA«; PREDNOSTNE USMERITVE: »IZBOLJŠANJE USPOSOBLJENOSTI POSAMEZNIKA ZA DELO IN ŽIVLJENJE V DRUŽBI TEMELJEČI NA ZNANJU.«