

PRIJAVNICA – OSEBNI LIST

Podatki o kandidatu

IME IN PRIIMEK: _____ SPOL: M Ž

NASLOV STALNEGA BIVALIŠČA: _____

POŠTA S POŠTNO ŠTEVILKO: _____

TELEFON ali GSM: _____

E-POŠTA _____ **(NUJNO POTREBNO)**

ŠT. KZZ (zdrav. zav.) | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | (obvezno izpolniti!)

EMŠO: | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ | _ |

KRAJ ROJSTVA _____

STOPNJA IZOBRAZBE: I. II. III. IV. V. VI. VII. VIII. IX.

KATEGORIZIRAN ŠPORTNIK: DA NE DA -ZAKLJUČIL ŠPORTNO KARIERO

ŠPORTNA PANOGA: _____

Najvišji dosežen status (razred) kategorizacije: (obkrožite)

MLADINSKI	DRŽAVNI	PERSPEKTIVNI	MEDNARODNI	SVETOVNI
-----------	---------	--------------	------------	----------

PRIJAVLJAM SE ZA STROKOVNO USPOSABLJANJE

»OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA IZ EVROPSKEGA SOCIALNEGA SKLADA TER MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT. OPERACIJA SE IZVAJA V OKVIRU OPERATIVNEGA PROGRAMA RAZVOJA ČLOVEŠKIH VIROV ZA OBDOBJE 2007-2013, RAZVOJNE PRIORITETE: »RAZVOJ ČLOVEŠKIH VIROV IN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA«; PREDNOSTNE USMERITVE: »IZBOLJŠANJE USPOSOBLJENOSTI POSAMEZNIKA ZA DELO IN ŽIVLJENJE V DRUŽBI TEMELJEČI NA ZNANJU.«

Kandidat, s svojim podpisom dovoljuje uporabo podatkov s tega obrazca za potrebe kadrovskega informacijskega sistema na področju športa v Sloveniji, ki ga s pomočjo spletne aplikacije ŠPAK upravlja Ministrstvo za šolstvo in šport.

Datum: _____

Podpis kandidata: _____

ZAPISNIK O USPOSABLJANJU

(IZPOLNI NOSILEC USPOSABLJANJA)

Opravljenе vse obveznosti dne: _____ OCENA _____

PODPIS VODJE USPOSABLJANJA _____



RAZPIS USPOSABLJANJA ZA NAZIV TRENER TENISA B

PRIREDITELJ:	OKS-OLIMP, d.o.o. v sodelovanju z Teniško zvezo Slovenije
KRAJ:	Teniški center Breskvar, Ljubljana
TERMINI TEČAJA:	19.11. – 06.12. 2009
VODJA USPOSABLJANJA:	Dr. Aleš Filipčič
UDELEŽENCI:	Prijavljenih mora biti najmanj 10 kandidatov. Sprejetih bo prvih 25 prijavljenih, ki bodo izpolnjevali vse pogoje
POGOJI PRIJAVE:	Pogoj za prijavo je pridobljen naziv <u>TRENER TENISA C</u>
PRIJAVE:	Prijave pošljite na naslov Fakulteta za šport, Gortanova 22, 1000 Ljubljana ali po faksu na 01 520 77 50 ali po elektronski pošti na cvus@fsp.uni-lj.si
ROK PRIJAV:	<u>Rok prijave je petek, 13.11. 2009</u> PROSIMO, DA PRIJAVE VSEBUJEJO VSE ZAHTEVANE PODATKE !
PRIJAVNINA:	Ni prijavnine zaradi sofinanciranja Evropskega socialnega sklada Evropske unije in Ministrstva za šolstvo in šport.
PRIZNANJA:	Udeleženci bodo prejeli naziv <u>TRENER TENISA B</u>
INFORMACIJE:	Več informacij na 01 520 77 89 ali cvus@fsp.uni-lj.si , Martin Tuš

»OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA IZ EVROPSKEGA SOCIALNEGA SKLADA TER MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT. OPERACIJA SE IZVAJA V OKVIRU OPERATIVNEGA PROGRAMA RAZVOJA ČLOVEŠKIH VIROV ZA OBDOBJE 2007-2013, RAZVOJNE PRIORITETE: »RAZVOJ ČLOVEŠKIH VIROV IN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA«; PREDNOSTNE USMERITVE: »IZBOLJŠANJE USPOSOBLJENOSTI POSAMEZNIKA ZA DELO IN ŽIVLJENJE V DRUŽBI TEMELJEČI NA ZNANJU.«

Program tečaja za trenerje tenisa B

Urnik	Tema	Vrsta
1.dan	19.11.2009	
Čet. 14-15	B1 - Uvodna predstavitev	Pred.
Čet. 15-16	B2 - Dolgoročni razvoj teniških igralcev	Pred.
Čet. 16-17	B3 - Osnove treniranja in uspešnost (teniški vidik)	Pred.
Čet. 17-18	B4 - Teniški trening (treniranje, vloga trenerja & igralca, vrste)	Pred.
2.dan	20.11.2009	
Pet. 09-14	Teniški trening (vrste, obremenitev, tehnika-situacijsko, odprtost, št.igralcev)	Igrišče
Pet. 15-18	B5 - Taktično-tehnični trening za naprednejše igralce	Pred.
3.dan	21.11.2009	
Sob. 09-10	B6 - Obremenitev pri tenisu	Pred.
Sob. 10-11	B7 - Nadzor kakovosti pri teniškem treningu	Pred.
Sob. 11-12	B8 - Organizacijske oblike za naprednejše igralce	Pred.
Sob. 13-18	Taktično-tehnični trening za naprednejše igralce – delo z igralci	Igrišče
4.dan	22.11.2009	
Ned. 09-10	B9 - Posebnosti dela z ženskimi naprednejšimi igralkami	Pred.
Ned. 10-12	B10 - Taktika igre dvojic	Pred.
Ned. 12-13	B11- Svetovanje igralcem med ekipno tekmo (coaching)	Pred.
Ned. 13-15	Nadzor kakovosti in določanje obremenitve med teniškim treningom	Igrišče
Ned. 15-17	Taktično-tehnični trening za naprednejše igralce – delo z igralci	Igrišče
Ned. 17-18	Taktika igre dvojic	Igrišče
5.dan	26.11.2009	
Čet. 15-19	Kondicijski trening za naprednejše igralce - moč, hitrost, preventiva	Pred.
6.dan	27.11.2009	
Pet. 09-10	Psihološki trening za naprednejše igralce – delo z igralci	Igrišče
Pet. 10-14	Integralni pristop k teniškem treningu	Igrišče
Pet. 15-17	Psihološki trening za naprednejše igralce	Pred.
Pet. 17-18	Priprava na tekmo, obnašanje med tekmo in analiza obnašanja	Pred.
7.dan	28.11.2009	
Sob. 09-12	Kondicijski trening za naprednejše igralce - agilnost, koordinacija, vzdržljivost	Igrišče
Sob. 14-17	Kondicijski trening za naprednejše igralce - moč, hitrost, preventiva	Fitnes
8.dan	29.11.2009	
Ned. 09-10	B12 - Nadzor učinkov treniranja	Pred.
Ned. 10-11	B13 - Analiza tekme in značilnosti teniškega igralca	Pred.
Dan. 11-12	B14 - Organizacijski model teniškega kluba	Pred.
Ned. 13-15	Analiza tekme in značilnosti teniškega igralca	Igrišče
Ned. 15-16	Izpit – taktičen trening	Igrišče
Ned. 16-17	Izpit – tehničen trening	Igrišče
Ned. 17-18	Izpit – psihološki trening	Igrišče
9.dan		
Dan. 09-11	Produkti v športu in trženje	Pred.
Dan. 11-13	Športna prehrana naprednejših igralcev	Pred.
Dan. 13-15	Etika in samo-razvoj teniškega igralca	Pred.
10.dan		
Dan. 09-10	Izpit – taktičen trening	Igrišče
Dan. 10-11	Izpit – tehničen trening	Igrišče
Dan. 11-12	Izpit – psihološki trening	Igrišče
Dan. 13-15	Izpit – teorija	Pred.
Dan. 15-17	Izpit – zagovor programa tekmovanj in treningov	Pred.
11.dan		
Dan. 08-18	Delo v TK ali TC	Igrišče