



TRENERSKA ORGANIZACIJA TENIŠKE ZVEZE SLOVENIJE
26. TRENERSKA KONFERENCA - WEBINAR
4.-5.12.2021

Predavatelji

1. SIMON WHEATLEY (GB)

Simon Wheatley deluje samostojno na področju izobraževanja trenerjev in svetovanju igralcem pri njihovem tekmovalnem razvoju. Pri tem sodeluje globalno z teniškiimi zvezami, klubi, trenerji, igralci in starši z namenom izpolnitve njihovega potenciala znotraj sporta. V preteklosti je deloval v okviru usposabljanja trenerjev LTA (Performace Coach Education Manager), v 14 letih je bil odgovoren za pisanje programov, upravljanje in izvedbo najvišjih nazivov kvalifikacij v sistemu British Tennis. Ima veliko izkušenj s treniranjem igralcev državnega in mednarodnega nivoja kot regionalni LTA trener. Usposabljal je veliko britanskih trenerjev v sodelovanju z Davis cup in Fed cup ekipo. Predaval je na številnih nacionalnih, Tennis Europe in ITF svetovnih konferencah.

Predavanje 1: **Tehnika gibanja najboljših teniških igralcev**

2. RAFAEL MARTINEZ GALLEGO (ESP)

Dr. Rafa Martinez-Gallego trenutno deluje kot profesor na Univerzi v Valenciji na področju športnih znanosti in predava na številnih diplomskih ter podiplomskih programih. V okviru Španske teniške zveze (RFET) deluje kot nosilec usposabljanja teniških trenerjev nivoja 2 in 3. Poleg tega deluje tudi kot mentor v okviru ITF program usposabljanj teniških trenerjev. Kot govorec je sodeloval na mnogih mednarodnih konferencah in je avtor številnih znanstvenih člankov.

Predavanje 1: **Prenos raziskav o teniški taktiki v prakso**

V tem predavanju bodo predstavljene zadnje raziskave s področja teniške taktike. Na podlagi zaključkov teh raziskav bodo prikazane nekatere praktične vaje na igrišču in kako se le te informacije uporabijo glede na izkušnost trenerja in individualne karakteristike teniškega igralca.

Predavanje 2: **Mentalni trening na teniškem igrišču**

V tem predavanju bomo analizirali glavne psihološke sposobnosti povezane z nastopom teniškega igralca. Izpostavili bomo različne strategije, ki se uporabljajo za razvoj psiholoških sposobnosti. Prikazane bodo posamezne vaje na igrišču na podlagi različnih strategij.

3. HRVOJE ZMAJČIĆ

Hrvoje Zmajčić deluje kot mednarodni svetovalec številnim teniškiimi zvezami, zasebnim klubom in posameznikom na področju razvoja igralcev in trenerjev. Sodeluje z ITF- om pri usposabljanju teniških trenerjev, od leta 2019 s Finsko teniško zvezo v njihovem mladinskem tekmovalnem programu, od 2020 dalje

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji





z Italjansko teniško zvezo v programih permanentnega izobraževanja trenerjev. Predaval je na številnih svetovnih, evropskih in nacionalnih konferencah in delavnicah. V okviru Hrvaške teniške zveze vodi programe usposabljanj teniških trenerjev.

Predavanje 1: **Teniško gibanje otrok je več kot samo tek**

Z razvojem hitrosti teniške igre je pomembno, da se igralci premikajo po igrišču učinkovito. Gibalni krog, ki vključuje štart, gibanje proti žogi, ustavljanje in gibanje nazaj v izhodiščni položaj, predstavljajo osnovne razvojne elemente, katere je potrebno razvijati od malega. Med predavanjem bodo predstavljeni ključni izzivi za razvoj gibalnih spretnosti in ponujene praktične rešitve skozi ključne razvojne principe v starostni kategoriji 5-10 let.

Predavanje 2: **Taktični razvoj igre u10**

Osnovni taktični cilj vsake igre je zmaga. Igra posameznika je odvisna od njegove osebnosti, razumevanja taktičnih konceptov kot tudi tehničnih sposobnosti. Med predavanjem bodo predstavljeni ključni taktični koncepti uporabljeni pri uspešnih mladih igralcih s poudarkom igre na turnirjih z oranžno žogo.

4. **MARINO BAŠIĆ (HRV)**

Marino Bašić je po izobrazbi magister kineziologije. Kot lastnik svojega fitness studia "Basic Gym one" deluje kot fitness in kondicijski trener. V preteklosti je predaval na Fakulteti za kineziologijo in Fitnes akademiji v Zagrebu. Bil je urednik hrvaške izdaje revije Mens Health. Kot fitness in kondicijski trener posameznikov in ekip je v zadnjih 20 letih treniral več kot 500 športnikov iz različnih športov kot so tenis, nogomet, odbojka, košarka, bornilne veščine in ostalih športov. Nekateri med njimi so bili tudi udeleženci največjih tekmovanj na svetu in olimpijskih iger. Med drugim je tudi avtor knjig in člankov iz področja kondicijske priprave športnikov.

Predavanje 1: **Kondicijska priprava v tenisu**

V predavanju bo predstavljeno njegovo trenutno sodelovanje s teniško igralko Karolino Pliskovo (trenutna uvrstitev wta 4.) in preteklo delo z Milošem Raoničem (najvišja uvrstitev ATP 3.). Specifično bo predstavljena priprava v času teniških turnirjev in priprava na Grand slam turnirje, ogrevanje tenisačev pred treningi in tekmami. Predavatelj bo prikazal svoj pristop k različnim principom kondicijskega treninga glede na telesne karakteristike posameznika in njegovega stila igre.

5. **ALEŠ FILIPČIČ (SLO)**

Aleš Filipčič je redni profesor na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani. Doktoriral je na temo ekspertnih sistemov v tenisu. Raziskovalno deluje na treh področjih: 1) analiza temeljnih gibalnih in specifičnih sposobnosti ter vpliv na tekmovalno uspešnost športnikov, 2) analiza igralne učinkovitosti športnikov in 3) vpliv specifičnih trenažnih obremenitev na skeletno - mišični sistem športnikov. Je avtor in soavtor številnih znanstvenih, strokovnih člankov in učbenikov ter dveh znanstvenih monografij. Na strokovno-pedagoškem

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji





področju od leta 1900 deluje kot vodja usposabljanj teniških trenerjev, od leta 2003 pa je nosilec teniških predmetov na Fakulteti za šport. Od leta 2004 sodeluje kot imednarodn tutor pri programih usposabljanja mednarodne teniške federacije (ITF). Bil je prvi slovenski kapetan ekipe za Davisov pokal. Še vedno je aktiven kot teniški trener.

Predavanje 1: Pot od podatkov do učinkovitega teniškega treninga

Leta 2015 je bil v New York Timesu objavljen članek, kjer je pisec ugotovil, da je tenis eden od zadnjih velikih športov, ki je še vedno v podatkovni kameni dobi. Od takrat v tenis vstopajo številne nove tehnologije, ki teniško igro analizirajo iz različnih vidikov. Zbiranje podatkov poteka s pametnimi loparji in dodatki, video in prenosnimi tehnologijami. Analiza teniške igre poteka na ravni gibanj igralca, loparja in žogice, igralnih vzorcev in učinkovitosti igralca ter fizioloških procesov v času treningov, tekem ali prostega časa. S praktičnega vidika lahko igralci, trenerji in starši dobijo podatke o tehnični, taktični in kondicijski učinkovitosti in uspešnosti teniškega igralca. Na osnovi zbranih podatkov lahko teniški trenerji in igralci primerjajo indikatorje v času tekem in treningov, določajo trenažne cilje in obremenitev, spremljajo napredek, primerjajo igralce, komunicirajo s starši in drugimi trenerji ter spreminjajo trenažne prakse. Določene tehnologije omogočajo tudi avtonomno sojenje teniških dvobojev. Uporaba sodobnih tehnologij, zbiranje podatkov in kreiranje novih znanj mora že danes postati dnevna praksa teniških trenerjev

6. ZORAN KRAJNC

Zoran Krajnc je po izobrazbi diplomant Fakultete za Šport, trener tenisa. Poleg tega ima končano tudi 4-letno izobraževanje Geštalta pri dr. Viljemu Ščuki. Dolgo let je bil trener v TK Terme Ptuj, ki se je ob njegovem delovanju iz povprečja povzpел med 4 najuspešnejše klube v Sloveniji. Vzgojil je številne državne prvake in zmagovalce državnih in mednarodnih turnirjev. Uspešno je vodil reprezentante na evropskih ekipnih in posameznih prvenstvih. Po izboru slovenskih teniških trenerjev je bil dvakrat izbran za trenerja leta. Od leta 2015 - 2021 je treniral in popeljal v svetovni vrh Tamaro Zidanšek (trenutno WTA 30.). Sedaj občasno sodeluje z različnimi igralci in igralkami. Največ časa pa je aktiven v lastnem podjetju Ball Back System, kjer razvijajo interaktivno odbojno tablo za učenje in treniranje tenisa. Velja za trenerja z zelo širokim, sistematičnim in interdisciplinarnim pristopom.

Predavanje 1 : Monitoring v korelaciji z uspehi v tekmovalnem tenisu

V predavanju bo na konkretnem primer prikazano, kako lahko s pomočjo enostavenega monitoringa, dvignemo kvaliteto dela in s tem nekajkrat povečamo možnosti za uspeh. Prikazan bo primer sistematičnega dela in dejavniki, ki so bili pri tem spremljani in uporabljeni.

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

