

Tenis Slovenija (ustanovno Teniška zveza Slovenije) je neprofitno organizacijsko telo slovenskega tenisa, s sedežem v Ljubljani. Združuje mrežo več kot 80 klubov in okoli 3000 članov s strokovnim vodstvom in načrtovanim razvojem teniškega potenciala ter ohranja odlične odnose z odločevalnimi telesi športnega sveta. Tenis Slovenija letno nadzira, podpira in vodi več kot 250 teniških dogodkov (vključno s tekmovanji, množičnimi prireditvami, konferencami in promocijskimi kampanjami) po vsej Sloveniji.

KAKO ZAKLJUČITI TOČKO – Teniško aktivni!

V projektu Teniško aktivni! nas čaka nova teniška vaja. Tokrat smo obiskali Cokan Tennis Academy. Priznani slovenski trener Robi Cokan nam je skupaj z rekreativnim igralcem Lucom pokazal kako zaključiti t. i. mrtve žoge.

Gre za položaj v igri, ki povzroča težavo številnim rekreativnim igralcem. **“Ogromno igralcev si zgradi točko, ko pride do tistega zadnjega udarca pa velikokrat storijo napako. Še posebej, če mu tekmeč pošlje nazaj mrtvo žogo. Pri takšnih udarcih oziroma zaključkih pa težava ni samo tehnična, ampak se pojavljajo tudi psihološke ovire,”** je dejal Robi Cokan, ki je za izboljšanje takšnih položajev v igri pripravil tri vaje.

S projektom Teniško aktivni! želi Tenis Slovenija povečati popularnost tenisa, poskrbeti za informativnost in izobraževalnost. Ljubiteljem in ljubiteljicam tenisa želi TS pomagati pri pridobivanju novega znanja s pomočjo najboljših in najbolj kredibilnih ljudi, ki delujejo v slovenskem tenisu.

Vaje in nasvete najdete na [posnetku](#).

Ljubljana, 27. julij 2021

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

