

Tenis Slovenija (ustanovno Teniška zveza Slovenije) je neprofitno organizacijsko telo slovenskega tenisa, s sedežem v Ljubljani. Združuje mrežo več kot 80 klubov in okoli 3000 članov s strokovnim vodstvom in načrtovanim razvojem teniškega potenciala ter ohranja odlične odnose z odločevalnimi telesi športnega sveta. Tenis Slovenija letno nadzira, podpira in vodi več kot 250 teniških dogodkov (vključno s tekmovanji, množičnimi prireditvami, konferencami in promocijskimi kampanjami) po vsej Sloveniji.

KAKO IZBRATI PRAVO TENIŠKO STRUNO

V projektu Teniško aktivni! vam bomo danes predstavili, kako pomembna je izbira teniške strune. Obiskali smo namreč specializirano trgovino Tengo. Strokovnjak in teniški trener Miha Benčina nam je razložil, kako v množici strun izbrati pravo.

Benčina pravi, da je za dobro igro poleg ustreznega loparja prav tako pomembna tudi teniška struna. Ločimo dva tipa teniških strun. Predvsem moramo biti pozorni pri strunah pri otrocih, saj lahko napačna izbira povzroči poškodbe.

- manj napete strune generirajo več moči
- večja napetost strun generira večjo kontrolo žoge
- daljše, kot so strune več moči generirajo
- bolj elastične strune generirajo več moči in oddajajo manj vibracij
- mehkejše strune vibrirajo manj
- s tanjšimi strunami generiramo večjo rotacijo žoge (spin)
- bolj je struna elastična, hitreje izgublja napetost po napenjanju

Več o tem, kako izbrati pravo struno pa v [posnetku](#).

Teniški pozdrav.

Tenis Slovenija

Ljubljana, 8. junij 2021

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

