

Kako izbrati pravi teniški lopar

V projektu Teniško aktivni! vam danes ponujamo malce drugačen video oziroma nasvet. Obiskali smo namreč specializirano trgovino Tengo. Strokovnjak in teniški trener Miha Benčina nam je razložil, kako izbrati pravi teniški lopar.

Vsi proizvajalci imajo loparje razdeljene po zahtevnosti in so prilagojeni posameznim tipom igralcem. Ko ugotovite kam spadate sledi test izbranih loparjev. Najpomembneje je, da vam je izbrani lopar všeč. Všeč vam mora biti njegov občutek v roki, teža, obvladljivost in seveda tudi izgled. Benčina je loparje razdelil v tri kategorije: **”Prvi lopar ima širši profil in bolj okroglo glavo. Pravimo mu spin lopar, saj ima velik potencial rotacije. Primeren je za tiste, ki veliko uporabljajo spin udarce. Drugi lopar imam pravo razmerje med močjo in kontrolo. To je rang, ki ustreza največjemu številu igralcev, tako začetnikom kot tudi boljšim rekreativcem. Tretji lopar pa je tekmovalen. To pa ne pomeni, da dobri rekreativci ne morejo igrati z njim. Profil je ožji. Ponavadi ima tudi manjšo glavo in gostejšo razporeditev strun, kar pomeni, da ima lopar boljšo kontrolo. Pri izbiri loparja je zelo pomembna velikost glave, velikost ročaja, teža in mehkoba oziroma trdota teniškega loparja.”**

Več o tem, kako izbrati pravi lopar pa v priloženem posnetku: [Kako izbrati pravi lopar](#)

Ljubljana, 19. maj 2021

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

