



URNIK PROGRAM USPOSABLJANJA

»ŠPORTNO TRENIRANJE - TENIS - 1. STOPNJA«

1. Del: 03.05.21 – 21.05.21; Na daljavo
2. Del: Termin še ni znan; Maribor

Datum	Ura/ odmori vključeni	Ure	Tema	Predavatelj	Prostor	Demonstratorji
03.05.2021	16:00-17:00	1	Splošne vsebine	Aleš Filipčič	On line	
03.05.2021	17:00-19:00	2	Osnove gibanja človeka	Aleš Filipčič	On line	
04.05.2021	16:00-19:00	3	Osnove gibanja človeka	Aleš Filipčič	On line	
05.05.2021	15:00-20:30	5	Osnove športne vadbe	Aleš Filipčič	On line	
06.05.2021	16:00-19:00	3	Komunikacija	Aleš Filipčič	On line	
07.05.2021	16:00-19:00	3	Komunikacija	Aleš Filipčič	On line	
10.05.2021	15:00-20:30	5	Taktika tenisa	Aleš Filipčič	On line	
11.05.2021	16:00-19:00	3	Tehnika tenisa	Aleš Filipčič	On line	
12.05.2021	16:00-19:00	3	Tehnika tenisa	Aleš Filipčič	On line	
13.05.2021	16:00-19:00	3	Tehnika tenisa	Aleš Filipčič	On line	
14.05.2021	16:00-19:00	3	Poučevanje tenisa	Aleš Filipčič	On line	



17.05.2021	16:00-19:00	3	Poučevanje tenisa	Aleš Filipčič	On line	
18.05.2021	16:00-20:30	4	Poučevanje tenisa	Aleš Filipčič	On line	
19.05.2021	15:00-20:30	5	Osnove medicine športa	Vedran Hadžić	On line	
20.05.2021	15:00-20:30	5	Psihosocialne osnove športa	Tina Jeromen	On line	
21.05.2021	16:00-18:00	2	Odgovornost in zakonodaja v športu	Janez Vodičar	On line	

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (1. stopnja): 22 ur

Zap. št.	Predmet	št. ur
1	Osnove gibanja človeka	5
2	Osnove športne vadbe	5
3	Osnove medicine športa	5
4	Psihosocialne osnove športa	5
5	Odgovornost in zakonodaja v športu	2
		22

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN (1. stopnja): 98 ur

Zap. št.	Predmet	št. ur
1	Splošne vsebine	1
2	Komunikacija	7
3	Poučevanje tenisa	37
4	Taktika tenisa	10
5	Tehnika tenisa	18
6	Treniranje tenisa	25
		98

Skupno število ur: 120