



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Andrej Slapar
Ulica	Šmartinska cesta 152
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	83932658
Mati na številka	5245834000
Telefon	01 430 66 90
E-pošta	info@tenis-slovenija.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	TENIS
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, TENIS, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, TENIS
Ime in priimek vodje programa	dr. Aleš Filip i
Izobrazba vodje programa	športna vzgoja
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - TENIS - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI TENIS V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - TENIS- 1. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE TENIS, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA PO UTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	120
POGOJI ZA VKLJUITEV	POGOJI ZA VKLJUITEV V PROGRAM PRVE STOPNJE SO: <ul style="list-style-type: none">• STAROST NAJMANJ 18 LET,• NAJMANJ PRIDOBLJENA SREDNJA POKLICNA IZOBRAZBA.

<p>POGOJI DOKON ANJA</p>	<p>POGOJ ZA PRISTOP K IZPITU JE VSAJ 80 % PRISOTNOST NA OBVEZNIH IN VSAJ 80 % PRISOTNOST NA POSEBNIH VSEBINAH. POGOJI ZA DOKON ANJE TE AJA SO OPRAVLJENE NASLEDNJE IZPITNE OBVEZNOSTI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. PRAKTI NI IZPIT, KI JE SESTAVLJEN IZ: <ul style="list-style-type: none"> - TENIŠKEGA TRENINGA, - DEMONSTRACIJE UDARCEV, 2. IZPOLNITI DELOVNE ZVEZKE, 3. PRIKAZATI USTREZNE OSEBNOSTNE ZNA ILNOSTI, 4. TEORETI NI IZPIT IZ OBVEZNIH IN POSEBNIH VSEBIN. <p>E KANDIDAT NE OPRAVI VSEH IZPITNIH OBVEZNOSTI V PRVEM IZPITNEM ROKU IMA MOŽNOST ŠE DVAKRATNEGA PREVERJANJA ZNANJA NA RAZPISANIH POPRAVNIH IZPITNIH ROKIH. PRI TRETJEM OPRAVLJANJU IZPITA SE IMENUJE TRI LANSKA KOMISIJA, KI IMA PREDSEDNIKA IN DVA LANA. IZPIT SE VREDNOTI Z »JE OPRAVIL« ALI »NI OPRAVIL«.</p> <p>KANDIDAT MORA USPOSABLJANJE ZAKLJU ITI ZAKLJU ITI NAJKASNEJE V ROKU TREH LET OD ZAKLJU KA TE AJA, POSAMEZEN IZPIT PA LAHKO OPRAVLJA NAJVE TRIKAT. E KANDIDAT V ROKU NE ZAKLJU I ZAHTEVANE OBVEZNOSTI, SE MORA TE AJA PONOVRNO UDELEŽITI.</p> <p>KANDIDAT, KI USPEŠNO OPRAVI VSE IZPITNE OBVEZNOSTI, PRIDOBI NAZIV STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS</p>
--------------------------	---

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode). • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti. • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.
2	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija). • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja). • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport). • Prepozna oblike nasilja v športu.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa. • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
4	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanje defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
5	Osnove gibanja loveka	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	Splošne vsebine	1	Pozna cilje, kompetence, vsebine, izpitne obveznosti, literaturo, nosilce rednega in stalnega usposabljanja.	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI</p> <p>Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN</p> <p>Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
2	Komunikacija	7	<p>Pozna osnove komunikacije pri pou evanju tenisa,</p> <p>Pozna osnove komunikacije s starši,</p> <p>Pozna osnove reševanja neprimerne obnašanja pri pou evanju.</p>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje,</p> <p>ALI</p> <p>Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis,</p> <p>IN</p> <p>Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Pou evanje tenisa	37	<p>Pozna osnove odprtih športnih panog, Pozna vlogo u enca, trenerja in dejavnikov, ki vplivajo na pou evanje, Razume in dolo a trenajne in tekmovalne cilje, Pozna osnove u enja tenisa, Pozna metodiko in metode pou evanja tenisa, Izvaja metode ne postopke za posamezne skupine udarcev, Pozna in uporablja razli ne metode in oblike izvajanja metodi nih postopkov, Razume in izvaja razvoj temeljnih gibalnih sposobnosti pri tenisu, Pozna teniške igre, Pozna strategije dela z osebami z invalidnostjo.</p>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
4	Taktika tenisa	10	<p>Pozna razvoj takti ne odlo itve, Pozna temeljne takti ne situacije in namere, Pozna in razume osnove taktike teniških igralcev v igri posameznikov in dvojic, Pozna zna ilnosti igralnih situacij pri igri posameznikov in dvojic, Pozna in prepozna razli ne igralne stile, Izvaja teniški trening s takti nimi cilji za teniške igralce, Razume in izvaja dolgoro ni takti ni razvoj teniških igralcev.</p>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.</p>
5	Tehnika tenisa	18	<p>Pozna kriterije za analizo in razvoj teniške tehnike, Pozna tehni ne zna ilnosti vseh teniških udarcev in gibanj, Sposoben je tehni ne analize teniškega igralca, Pozna, razume in uporablja razli ne metode razvoja teniške tehnike, Pozna, razume in izvaja dolgoro ni tehni nih razvoj teniških igralcev, Sposoben je izvajati teniške udarce in gibanja v skladu z biomehanskimi principi.</p>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
6	Treniranje tenisa	25	<p>Pozna in izvaja razli ne na ine podajanja, postavljanja tar ter organizacijo prostora in asa v asu treningov, Izvaja teniški trening v skladu s pristopom razvoja tenisa skozi igro, v skladu s temeljnimi didakti nimi pristopi, metodami in sredstvi za razvoj,</p> <p>Pozna, razume in izvaja individualni in skupinski trening,</p> <p>Pozna in uporablja razli ne organizacijske oblike,</p> <p>Pozna in razume postopke spremljanja u inkov treniranja teniških igralcev.</p>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje,</p> <p>ALI</p> <p>Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis,</p> <p>IN</p> <p>Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.</p>
skupno št. ur posebnih vsebin		98			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____