

Tenis Slovenija (ustanovno Teniška zveza Slovenije) je neprofitno organizacijsko telo slovenskega tenisa, s sedežem v Ljubljani. Združuje mrežo več kot 80 klubov in okoli 3000 članov s strokovnim vodstvom in načrtovanim razvojem teniškega potenciala ter ohranja odlične odnose z odločevalnimi telesi športnega sveta. Tenis Slovenija letno nadzira, podpira in vodi več kot 250 teniških dogodkov (vključno s tekmovanji, množičnimi prireditvami, konferencami in promocijskimi kampanjami) po vsej Sloveniji.

TOKRATNI GOST V FB POGOVORU JE BIL TRENER DANIEL ŠANTL

V Facebook pogovoru je bil v projektu Teniško aktivni! zadnji marčevski gost teniški trener Daniel Šantl. Kot podpredsednik strokovnega sveta je Šantl med drugim tudi koordinator za meritve in svetovanje.

“Meritve potekajo že tri desetletja. Jaz sem koordinator zadnja štiri leta. Gre za testiranje motoričnih sposobnosti, antropometričnih lastnosti, kasneje pa našim članom lahko nudimo tudi psihološko svetovanje. V drugih državah imajo za takšne meritve izdelane posebne modele za določene športe. To pomeni, da lahko starš pripelje otroka in na podlagi rezultatov lahko potem predvidevajo za kateri šport je ta otrok primeren. To je v zgodnji starosti. Ko se odločiš za en šport, na primer tenis, pa so te meritve na letni ravni primerne za spremljanje napredka. Pri vrhunskem moškem tenisu opazamo, da so fantje v zadnjem obdobju spremenili svojo telesno sestavo. Postali so lažji, sicer še vedno mišičasti. To da so lažji pomeni, da so bolj hitri, agilni, eksplozivni. To so pomembne lastnosti teniških igralcev,” je dejal Šantl in v zanimivem pogovoru spregovoril še o marsičem zanimivem.

Več pa si oglejte v [posnetku](#).

Ljubljana, 30. marec 2021

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

