

V FB POGOVORU JE BIL TOKRAT GOST TRENER ROBI COKAN

V projektu Teniško aktivni! je bil v FB pogovoru ta teden gost teniški trener Robi Cokan. Dolgoletni trener Kaje Juvan je z novima varovankama trenutno na OP Avstralije.

Cokan po razhodu z Juvanovo ni bil dolgo brez trenerske službe, hitro je sprejel nov izziv. Kot glavni trener se je priključil ekipi belgijskih igralk Alison Van Uytvanck in Greet Minnen. **“Na začetku me je bilo zelo strah. Podal sem se namreč v neznane vode, med dve profesionalki, ki sta že vrsto let med najboljšimi na svetu. Izziv je bil zelo velik. Sem edini trener, ki trenira skupaj dve igralki prve stoterice. Vsak dan je boljše, vzdušje v ekipi je odlično”,** je dejal Cokan in nadaljeval: **“Vsaka igralka razmišlja drugače. S Kajo sva skupaj gradila njeno teniško osebnost, skupaj sva rastla. Tukaj pa je drugače. Igralki imata namreč razdelan način igre in razmišljanja. Zato je bilo utopično razmišljati, da bom na hitro spremenil veliko stvari. Začel sem postopoma. Mislim, da sem dosegel več premikov, kot sem mislil, da jih bom lahko. Vsak dan bolj sprejemata moje mnenje.”**

Cokan pa je ob tem začel še z enim projektom, skupaj s Srbom Stefom Bojićem slovenskim igralcem in igralkam ponuja trening t. i. freestyle. Z veščinami freestyle teniške tehnike se pri otrocih razvijajo motorične sposobnosti, koordinacija in povezava oko - roka. Ob tem je vsem ljubiteljem in ljubiteljicam tenisa pripravil zanimiv izziv. Kakšen, izveste v posnetku.

Več pa v priloženem posnetku.

Na Tenis Sloveniji smo v letu 2020 ob zaustavitvi športne dejavnosti izvedli dva projekta. Ob prvi pandemiji je potekala akcija Ostani doma in bodi teniško aktiven!, ob koncu leta pa še projekt Teniško aktivni!, ki se bo nadaljeval tudi v leto 2021. Cilj obeh projektov je informirati teniške navdušence in navdušenke o novostih v tem prelepem športu, ob tem pa biti tudi izobraževalen. S projektom želimo izkazati družbeno odgovornost in hkrati povezati čim širši teniški svet z različnimi zanimivostmi, ob tem pa želimo nadgraditi fizično pripravljenost tenisačev in omogočiti njihovo osebno rast.

Ljubljana, 9. februar 2021

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

