

IZ AVSTRALIJE SE JE JAVILA TAMARA ZIDANŠEK

V projektu **Teniško aktivni!** je bila v FB pogovoru ta teden gostja Tamara Zidanšek. Trenutno 88. igralka na svetu se je javila iz karantene v Melbournu, kjer čaka na nadaljevanje sezone.

Tamara Zidanšek je letos že nastopila na enem turnirju. V Abu Dabiju je na turnirju serije WTA 500 premagala Američanko Jennifer Brady (24. WTA) in Kanadčanko Leylah Annie Fernandez (89. WTA). V osmini finala pa nato izgubila proti Ukrajinki Marti Kostjuk (78. WTA). Zelo dobro je nastopila tudi v igri dvojic, kjer se je uvrstila v četrtfinale. **“Lepo je začeti sezono z zmago nad igralko, ki je lani naredila velik preskok. Potem sem to potrdila še z eno zmago. Mislim, da je lahko to dobra osnova s psihološkega vidika. Veliko stvari pa moram še izboljšati. To pa ti tudi pove, da še nisi dosegel svojega limita,”** je dejala Zidanškova, ki jo čaka še nekaj dni življenja v karanteni, v kateri je lahko na prostem vsega pet ur v dnevu. **“V sobi sem izvajala trike, delala za telo, na srečo sem bil zaprta samo tri dni. Mislim, da je to prav, saj so prebivalci Viktorije res veliko časa preživeli v karanteni. Ne bi bilo pošteno do njih, da bi za nas zdaj spremenili pravila. Moramo se držati pravil, ne glede na to, da gre za tako velik turnir. Večino časa sem preživela v sobi in se lahko posvetiš sebi. Razmišljala sem o marsičemu. Ni mi bilo dolgčas.”**

Spregovorila je tudi o nagradi njenega trenerja Zorana Krajncu, o trenutnem vsakdanu, ki je povsem drugačen kot so ga bili teniški igralci in igralka vajeni v preteklosti ter ciljih za letošnjo sezono.

Več pa v [posnetku](#).

Na Tenis Sloveniji smo v letu 2020 ob zaustavitvi športne dejavnosti izvedli dva projekta. Ob prvi pandemiji je potekala akcija Ostani doma in bodi teniško aktiven!, ob koncu leta pa še projekt Teniško aktivni!, ki se bo nadaljeval tudi v leto 2021. Cilj obeh projektov je informirati teniške navdušence in navdušenke o novostih v tem prelepem športu, ob tem pa biti tudi izobraževalen. S projektom želimo izkazati družbeno odgovornost in hkrati povezati čim širši teniški svet z različnimi zanimivostmi, ob tem pa želimo nadgraditi fizično pripravljenost tenisačev in omogočiti njihovo osebno rast.

Ljubljana, 26. januar 2021

Glavni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

