

V FB POGOVORU TOKRAT GOSTJA POLONA HERCOG

V projektu Teniško aktivni! je bila v FB pogovoru ta teden gostja Polona Hercog. Najboljša slovenska igralka se je javila iz karantene v Melbourneu, kjer čaka na nadaljevanje sezone.

Polona Hercog je letos že nastopila na enem turnirju. V Abu Dabiju je na turnirju serije WTA 500 izpadla v prvem kolu proti Belorusinji Sabalenkovi. **“Tudi letos smo odšli na ta turnir pred odhodom v Avstralijo. To je bila edina možnost za igranje. Že lani sem med karanteno dobro trenirala. Napredek je bil viden v fizični pripravi, pri servisu in gibanju na igrišču. Lahko rečem, da sem turnir dobro začela, mogoče se ni vse izšlo kot bi se moralo na prvi tekmi. Ampak na igrišču čutim, da igram dobro in pozitivno gledam v novo sezono,”** je o prvem nastopu v letu 2021 dejala Hercogova, ki je lani zaradi pandemije odigrala vsega 21 dvobojev: **“V moji karieri ni bilo veliko povezanih sezon, kjer ne bi bilo vmes poškodb. Pri 23, 24 letih je bilo res veliko poškodb in sledila so dolga obdobja odsotnosti. Zdravje je na prvem mestu. V zadnjem času sem res veliko naredila. Dobro se počutim. Leta pri tem ne povzročajo dodatnega pritiska. Veliko sem dala skozi. Imam veliko izkušenj in vem, kaj je dobro zame. Lani sem naredila razliko v pristopu v vseh stvareh, ne samo v tenisu,”** je dan pred 30. rojstnim dnevom dejala Hercogova.

Več pa v priloženem posnetku: [Polona Hercog FB](#)

Za potrebe TV postaj so na tem posnetku izjave Polone Hercog: [Polona Hercog - izjave](#)

Na Tenis Sloveniji smo v letu 2020 ob zaustavitvi športne dejavnosti izvedli dva projekta. Ob prvi pandemiji je potekala akcija Ostani doma in bodi teniško aktiven!, ob koncu leta pa še projekt Teniško aktivni!. Cilj obeh projektov je informirati teniške navdušence in navdušenke o novostih v tem prelepem športu, ob tem pa biti tudi izobraževalen. S projektom želimo izkazati družbeno odgovornost in hkrati povezati čim širši teniški svet z različnimi zanimivostmi, ob tem pa želimo nadgraditi fizično pripravljenost tenisačev in omogočiti njihovo osebno rast.

Za konec pa še povabilo na Zaključno prireditev Tenis Slovenije, ki si jo boste lahko ogledali na našem [FB kanalu](#), v četrtek, 21. januarja 2021, ob 18. uri.

Ljubljana, 19. januar 2021

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

