

Tenis Slovenija (ustanovno Teniška zveza Slovenije) je neprofitno organizacijsko telo slovenskega tenisa, s sedežem v Ljubljani. Združuje mrežo več kot 80 klubov in okoli 3000 članov s strokovnim vodstvom in načrtovanim razvojem teniškega potenciala ter ohranja odlične odnose z odločevalnimi telesi športnega sveta. Tenis Slovenija letno nadzira, podpira in vodi več kot 250 teniških dogodkov (vključno s tekmovanji, množičnimi prireditvami, konferencami in promocijskimi kampanjami) po vsej Sloveniji.

Še drugič zapored vaja po navodilih mag. Tomaža Berendijaša

V projektu Teniško aktivni! nas ta teden čaka nova vaja. Ob našem obisku ŽTK Maribor, ki je tudi letos postal najboljši teniški klub v Sloveniji, smo posneli dve vaji. Po enoročnem bekendu si lahko tokrat ogledate nasvete za čimboljši bekend slajz udarec.

V vlogi trenerja - demonstratorja se je tudi tokrat predstavil glavni trener ŽTK Maribor, mag. Tomaž Berendijaš. Ker smo osnove servisa, forehanda, voleja in bekenda že spoznali se je Berendijaš posvetil bekendu slajz udarcu. Tega je tudi tokrat preveril in nato izboljšal pri teniškem zanesenjaku iz Maribora Andreju.

Video: <https://www.facebook.com/tenisslovenia/videos/671927750153408>

Projekt Teniško aktivni! je nadaljevanje projekta Ostani doma in bodo teniški aktiven v katerem smo v prvi polovici leta predstavili kar 35 teniških vaj. Projekt je tudi tokrat razdeljen v dva dela. Prvi sklop zajema teniške vaje, ki jih predstavljajo najboljši slovenski trenerji. V drugem delu pa potekajo zanimivi pogovori s slovenskimi igralci in igralkami, trenerji in ostalimi ljubitelji naše prelepe igre. Pogovore vodi Anže Bašelj.

Z novim projektom želimo povečati popularnost tenisa, poskrbeti za informativnost in izobraževalnost. Ljubiteljem in ljubiteljicam tenisa želimo pomagati pri pridobivanju novega znanja s pomočjo najboljših in najbolj kredibilnih ljudi, ki delujejo v slovenskem tenisu. Več si preberite na [naši spletni strani](#).

Ne spreglejte pa tudi e-biltena Tenis Slovenije, katerega smo letos za vas pripravili elektronski obliki in ga najdete na spletnem mestu <http://www.teniska-zveza.si/bilteni/bilten-2020/>. S klikom na »Prikaži bilten 2020« ga lahko prelistate in poiščete vse podrobnosti letošnjega nenavadnega leta.

Ljubljana, 15. december 2020

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

