

Tenis Slovenija (ustanovno Teniška zveza Slovenije) je neprofitno organizacijsko telo slovenskega tenisa, s sedežem v Ljubljani. Združuje mrežo več kot 80 klubov in okoli 3000 članov s strokovnim vodstvom in načrtovanim razvojem teniškega potenciala ter ohranja odlične odnose z odločevalnimi telesi športnega sveta. Tenis Slovenija letno nadzira, podpira in vodi več kot 250 teniških dogodkov (vključno s tekmovanji, množičnimi prireditvami, konferencami in promocijskimi kampanjami) po vsej Sloveniji.

V FB POGOVORU TOKRAT PSIHOLIGINJA TJAŠA JEZERNIK

V tokratnem FB pogovoru smo gostili Tjašo Jezernik. Jezernikova je nekdanja teniška igralka (416. WTA), ki se že več kot 25 let ukvarja s športniki in njihovim optimalnim nastopom in pripravo. Poleg juda, atletike, plavanja in košarke je v zadnjem obdobju aktivna tudi v tenisu, med drugim skrbi tudi za Kajo Juvan.

Jezernikova, ki je tudi inštruktorica qi gonga in izvajalka ETF terapije, je v pogovoru z Anžetom Bašljem razkrila marsikaj zanimivega: **“Hudo mi je, ko gledam športnike, ki jim je v nekaterih panogah prepovedano trenirati. Vseeno pa je to obdobje, ki ga lahko izkoristimo za stvari, za katere prej ni bilo časa. Se posvetiti mirnosti, dihanju, ogledu tekem in določenih segmentov v igri. Vem, da se trenerji zelo trudijo, da bi ohranjali nivo motivacije. In če zaključim, naj se otroci ne zaženejo prehitro, vsaka stvar rabi čas in prostor, ohranjajo pa naj namen, zaradi katerega so sploh prišli v šport.”**

Celoten pogovor si lahko ogledate v [posnetku](#).

Na Tenis Sloveniji že dva meseca poteka projekt Teniško aktivni! Gre za nadgradnjo projekta Ostani doma in bodi teniško aktiven, ki je bil zelo dobro sprejet v času karantene. Cilj projekta je informirati teniške navdušence in navdušenke o novostih v tem prelepem športu, ob tem pa biti tudi izobraževalen. S projektom želimo izkazati družbeno odgovornost in hkrati povezati čim širši teniški svet z različnimi zanimivostmi, ob tem pa želimo nadgraditi fizično pripravljenost tenisačev in omogočiti njihovo osebno rast.

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

