

Tenis Slovenija (ustanovno Teniška zveza Slovenije) je neprofitno organizacijsko telo slovenskega tenisa, s sedežem v Ljubljani. Združuje mrežo več kot 80 klubov in okoli 3000 članov s strokovnim vodstvom in načrtovanim razvojem teniškega potenciala ter ohranja odlične odnose z odločevalnimi telesi športnega sveta. Tenis Slovenija letno nadzira, podpira in vodi več kot 250 teniških dogodkov (vključno s tekmovanji, množičnimi prireditvami, konferencami in promocijskimi kampanjami) po vsej Sloveniji.

## V FB POGOVORU JE BIL TOKRAT GOST TENIŠKI TRENER ZORAN KRAJNC

V okviru projekta **Teniško aktivni!** je v zanimivem Facebook pogovoru sodeloval teniški trener Zoran Krajnc. Krajnc je že vrsto let trener Tamare Zidanšek, trenutno 86. igralke na lestvici WTA.

Na Tenis Sloveniji smo z začetkom zimske sezone začeli z novim projektom **Teniško aktivni!** Cilj projekta je informirati teniške navdušence in navdušenke o novostih v tem prelepem športu, ob tem pa biti tudi izobraževalen. In naj spomnimo, tenis je eden izmed redkih športov, ki je kljub vsem omejitvam zaradi ukrepov za zajezitev koronavirusa še vedno dovoljen in priporočljiv. Seveda ob upoštevanju vseh priporočil in navodil pristojnih organov. Zato vabljeni na teniška igrišča, saj je tenis dober tako za vaše telo kot tudi um. Nekaj o tem je v zanimivem pogovoru spregovoril tudi Zoran Krajnc. S projektom želimo na Tenis Sloveniji izkazati družbeno odgovornost in hkrati povezati čim širši teniški svet z različnimi zanimivostmi, ob tem pa želimo nadgraditi tako fizično pripravljenost teniških igralcev in igralk, kakor tudi omogočiti osebno rast.

Projekt je razdeljen na dva dela. V prvem vam s pomočjo naših priznanih trenerjev predstavljamo teniške vaje za izboljšavo igre, v drugem delu našega projekta pa se Anže Bašelj pogovarja s teniški igralci in igralkami, trenerji in ostalimi strokovnjaki. Po Blažu Kavčiču in Kaji Juvan je bil tokrat gost trener Zoran Krajnc: **“Včeraj mi je nek mlad igralec dejal, da samo 13 odstotkov ljudi najde poklic kot svoje poslanstvo. Jaz upam, da spadam v ta odstotek,”** je o trenerskem poklicu, ki je hkrati tudi način življenja, povedal Krajnc in nato razkril še nekaj podrobnosti v delu s Tamaro Zidanšek: **“Zanimiv podatek je, da je na DP do 12 let v prvem kolu dobila dve igri in na DP do 14 let tri igre proti igralkam, ki so takrat bistveno bolj obvladovale teniško igro. Vendar je šla po svoji poti. Pokazala je trmo in zagrizenost. Bilo pa je tudi veliko treninga za katerega sem vedel, da je potreben in ga je bila ona pripravljena tudi oddelati. Kazala pa je tudi pomembne življenjske karakteristike. Takrat sem spoznal, da je iz tega otroka možno narediti bistveno več.”**

Še več teniških skrivnosti in nasvetov pa [v prispevku](#).

Ljubljana, 3. november 2020

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

