

Tenis Slovenija (ustanovno Teniška zveza Slovenije) je neprofitno organizacijsko telo slovenskega tenisa, s sedežem v Ljubljani. Združuje mrežo več kot 80 klubov in okoli 3000 članov s strokovnim vodstvom in načrtovanim razvojem teniškega potenciala ter ohranja odlične odnose z odločevalnimi telesi športnega sveta. Tenis Slovenija letno nadzira, podpira in vodi več kot 250 teniških dogodkov (vključno s tekmovanji, množičnimi prireditvami, konferencami in promocijskimi kampanjami) po vsej Sloveniji.

DRUGA TENIŠKA VAJA V PROJEKTU TENIŠKO AKTIVNI!

V našem skupnem druženju v okviru projekta Teniško aktivni! vam predstavljamo drugo vajo, ki jo je za rekreativne igralce pripravil prof. dr. Aleš Filipčič. Profesor na Fakulteti za šport bo tokrat pokazal, kako lahko izboljšate natančnost začetnega udarca.

Rekreativni igralec tenisa Primož Papler ima pri začetnem udarcu težavo s smerjo žogice, moti pa ga tudi nizek izkoristek zadetih prvih servisov. Nasvete, ki jih je dobil za izboljšavo si lahko ogledate na [Facebook strani Tenis Slovenije](#).

Na Tenis Sloveniji smo s selitvijo tenisa v dvorane in z začetkom zimske sezone začeli projekt Teniško aktivni! Ljubitelji tenisa se prav gotovo še spomnite naše prejšnje akcije Ostani doma in bodi teniško aktiven, ki je bila zelo dobro sprejeta v času karantene.

Projekt je tako kot v prvem primeru razdeljen na dva dela. V prvem vam s pomočjo naših priznanih trenerjev predstavljamo teniške vaje za izboljšavo teniške tehnike (1. vaja - izboljšava forehanda), v drugem delu projekta pa se Anže Bašelj pogovarja s teniškiimi igralci in igralkami. Gosta v tej rubriki sta že bila [Blaž Kavčič](#) in [Kaja Juvan](#).

Čeprav je tenis šport z majhno stopnjo okužbe s koronavirusom, vas pozivamo na odgovorno ravnanje in delovanje, saj bom le na ta način skupaj ohranili teniška igrišča »zdrava«.

Celotni današnji prispevek pa si oglejte [tukaj](#).



Ljubljana, 27. oktober 2020

Generalni sponzor



Glavni sponzorji



Sponzorji in partnerji

