

POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V KATEGORIJI DEČKE DO 12. LET

Datum priprav: **sobota 24.10.2020**

Kraj priprav: **Dvorana (hard court) Tk Triglav Kranj**

Vabljeni tekmovalci:

1	Šeško	Žiga	ASLIT
2	Suljič	Svit	TABRE
3	Petrovič	Luka	SL-LJ
4	Despotovič	Maxim	TKCC
5	Šiftar	Jure	ZKLUB
6	Zajc Gajšek	Lasse	TOPTÉ
7	Rakar	Jaka	TKCC
8	Semenič	Patrik	GIBI

Trenerja:

- Rok Ferjan
- Marko Por

Urnik priprav:

Zbor: sobota 24.10.2020 ob 10:30 Tk Triglav

10:30-11:00 Kondicijski trening–ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

11:00-12:00 Teniški trening

13:30 Skupno kosilo

15:00-17:00 Teniški trening

17:00 Zaključek priprav



Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevanje z različnimi igrkami za koordinacijo in hitrost.

V dopoldanskem treningu smo največ pozornosti posvečali prilagajanju igre na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili tudi igri pri mreži.

V popoldanskem treningu pa smo vadili igro posameznikov in igro dvojic.

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški enodnevnih priprav za osem igralcev znašajo 501 eur. Vse stroške priprav krije Tenis Slovenija. V evidenco vložka Tenis Slovenije za reprezentante bo zavedeno 62 eur na reprezentanta.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge 21 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x6eur =	60 eur
4. Trenerja honorar 2*100eur=	200 eur
5. Majice 8x (6 eur majica)=	42 eur
SKUPAJ	501 eur

POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V KATEGORIJI DEKLICE DO 12. LET

Datum priprav: **nedelja 25.10.2020**

Kraj priprav: **Dvorana (hard court) Tk Triglav Kranj**

Vabljene tekmovalke:

1	Plošnik	Ela	TR-KR
2	Butina Jazbec	Beti	ŽTKMB
3	Senica	Alja	ŽTKMB
4	Bizjak	Zala	CTA
5	Mihelčič	Sara	BO-BI
6	Stojneva	Ana	MAX
7	Peternel	Zoja	ŠDTŠR
8	Kapus	Ema	CTA

Trenerja:

- Rok Ferjan
- Marko Por

Urnik priprav:

Zbor: nedelja 25.10.2020 ob 10:30 Tk Triglav

10:30-11:00 Kondicijski trening–ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

11:00-12:00 Teniški trening

13:30 Skupno kosilo

15:00-17:00 Teniški trening

17:00 Zaključek priprav



Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevanje z različnimi igrkami za koordinacijo in hitrost.

V dopoldanskem treningu smo največ pozornosti posvečali prilagajanju igre na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili tudi igri pri mreži.

V popoldanskem treningu pa smo vadili igro posameznikov in igro dvojic.

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški enodnevnih priprav za osem igralk znašajo 501 eur. Vse stroške priprav krije Tenis Slovenija. V evidenco vložka Tenis Slovenije za reprezentante bo zavedeno 62 eur na reprezentantko.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge 21 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x6eur =	60 eur
4. Trenerja honorar 2*100eur=	200 eur
5. Majice 8x (6 eur majica)=	42 eur
SKUPAJ	501 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalk v kategoriji do 12 let in priprava na dvoboj Slovenija – Avstrija v mesecu novembru.

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalke in tekmovalce na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 25.10.2020

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc