

**POROČILO REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V
KATEGORIJI DEČKI DO 11 LET**

Datum priprav: **nedelja 18.10.2020**

Kraj priprav: **Dvorana (tepih granulat) ŽTK
Maribor**

Vabljeni tekmovalci:

1	Semenič	Patrik	GIBI
2	Šuštaršič Kalin	Nejc	MAJA
3	Konečnik	Lan	SGRAD
4	Škorjanc	Kristian	OL-LJ
5	Zorko	Nal	MAXLJ
6	Kozjak	Matija	OL-LJ
7	Škundrič	Peter	ŽTKMB
8	Videnovič	Sergej	TR-KR

Trenerja:

- Daniel Šantl
- Marko Potisk



Urnik priprav:

Zbor: nedelja 18.10.2020 ob 10:30 ŽTK Maribor
10:30-11:00 Kondicijski trening, ogrevanje, atletska
abeceda, aktivacija
11:00-13:00
Teniški trening
13:30 Skupno kosilo
15:00-17:00 Teniški trening
17:00 Zaključek priprav

Najprej smo na pripravah opravili splošno ogrevanje v obliki teka, gimnastičnih vaj in atletske abecede, nato pa še specifično ogrevanje z vajami za koordinacijo in aktivacijo.

Na dopoldanskem treningu smo se posvetili treningu zanesljivosti iz osnovne črte in igri na točke brez servisa.

Na popoldanskem treningu so se dečki pomerili v medsebojnih srečanjih posamezno in dvojice. Poudarek je bil na pravilnem postavljanju v igri dvojic ter taktični igri na tepih granulat podlagi v tekmah posamezno.

STROŠKI PRIPRAV

Skupni stroški enodnevnih priprav za osem igralcev znašajo 507 eur. Vse stroške priprav krije Tenis Slovenija. V evidenco vložka Tenis Slovenije za reprezentante bo zavedeno 63 eur na reprezentanta.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge: 21 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x6eur =	60 eur
4. Trenerja honorar 2*100eur=	200 eur
5. Majice 8x (6 eur majica)=	48 eur

SKUPAJ

507 eur

ZAKLJUČEK

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev v kategoriji do 11 let, medsebojno pomerjanje v igri posamezno ter skupna vadba dvojic kot priprava za prihajajoče reprezentančne nastope.

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalce na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Maribor, 18.10.2020

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc