



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Andrej Slapar
Ulica	Šmartinska cesta 152
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	83932658
Mati na številka	5245834000
Telefon	01 430 66 90
E-pošta	info@tenis-slovenija.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	TENIS
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, TENIS, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, TENIS
Ime in priimek vodje programa	dr. Aleš Filip i
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NA RTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI TENIS.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS- 2. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NA RTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOGE TENISS CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	120
POGOJI ZA VKLJU ITEV	Pogoji za vklju itev v program druge stopnje so: - Strokovna usposobljenost prve stopnje, pridobljena po programu usposabljanja za športno treniranje - tenis, - Eno leto športno pedagoških izkušenj, - Za posameznike, strokovne delavce 1 – športno treniranje tenis, ki so v skladu z Zšpo-1 pridobili naziv vrhunskega športnika v športni panogi tenis, izpolnjevanje pogoja, eno leto športnih izkušenj, ni obvezno.

<p>POGOJI DOKON ANJA</p>	<p>Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80 % prisotnost na obveznih in vsaj 80 % prisotnost na posebnih vsebinah. Pogoji za dokon anje te aja so opravljene naslednje izpitne obveznosti:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teoreti ni izpit iz obveznih in posebnih vsebin.</li> <li>2. Prakti ni izpit iz posebnih vsebin – skladno z opredelitvijo v predmetniku posebnih vsebin.</li> </ol> <p>e kandidat ne opravi vseh izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih popravnih izpitnih rokih. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje tri lanska komisija, ki ima predsednika in dva lana. Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«.</p> <p>Kandidat mora usposabljanje zaklju iti zaklju iti najkasneje v roku treh let od zaklju ka te aja, posamezen izpit pa lahko opravlja najve trikrat. e kandidat v roku ne zaklju i zahtevane obveznosti, se mora te aja ponovno udeležiti.</p> <p>Kandidat, ki uspešno opravi vse izpitne obveznosti, pridobi naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS.</p>
--------------------------	--

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja loveka.</li> <li>Pozna živ no-mehanske osnove gibanja.</li> <li>Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, na ela, opravila, vrednotenje, na rtovanje - ciklizacija).</li> <li>Pozna ustrezna vadben sredstva in metode športnega treniranja.</li> </ul>
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna najpogostejše akutne in kroni ne poškodbe v športu.</li> <li>Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).</li> </ul>
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji.</li> <li>Pozna zbirke podatkov na podro ju športa.</li> <li>Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.</li> </ul>

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	Splošne vsebine	1	Pozna cilje, kompetence, vsebine, izpitne obveznosti, literaturo, nosilce rednega in stalnega usposabljanja.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.
2	Komunikacija	1	Pozna in razume na ine komunikacije s teniškiimi igralci, starši, funkcionarji, mediji.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Pravila tenisa	2	Pozna osnove teniških pravil.	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI</p> <p>Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN</p> <p>Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.</p>
4	Šport in etika	2	Pozna šport z zgodovinskega, filozofskega in eti nega vidika, Pozna in deluje v skladu z eti nimi vrednotami in standardi v športu.	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI</p> <p>Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN</p> <p>Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
5	Spremljanje u inkov teniškega treninga	3	Pozna postopke spremljanja u inkov teniškega treninga, Razume in izvaja analizo teniške tekme.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.
6	Taktika tenisa	23	Pozna in razume osnove taktike teniških igralcev v igri posameznikov in dvojic, Pozna takti ni koncept 5 igralnih situacij, Pozna in razume vpliv spola, podlage in ravni igre na taktiko tenisa, Izvaja teniški trening s takti nimi cilji za teniške igralce, Razume in izvaja dolgoro ni takti ni razvoj teniških igralcev.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
7	Treniranje tenisa	39	<p>Razume športno treniranje kot sistem in proces, vlogo športnika, biološki vidik treniranja, dejavnike in ciklizacijo,</p> <p>Razume teniški trening z vidika vloge trenerja in igralca, ciljev, elementov in vrste treningov,</p> <p>Pozna, razume in izvaja koncept razvoja tenisa skozi igro,</p> <p>Pozna, razume in izvaja individualni in skupinski trening s teniški igralci,</p> <p>Zna pripraviti dnevni, tedenski, mese ni in letni na rt treniranja za teniškega igralca,</p> <p>Izvaja spremljanje igralcev na tekmovanjih,</p> <p>Zna organizirati trening tako, da teniški igralec dosega tekmovalne dosežke, ohranjanja zdravje, dobro po utje in vitalnost, oziroma se družiti in zabava,</p> <p>Zna analizirati teniško tekmo,</p> <p>Zna nadzorovati kakovost in obremenitev med treningom teniških igralcev,</p> <p>Zna spremljati u inke treninga teniških igralcev.</p>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje,</p> <p>ALI</p> <p>Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis,</p> <p>IN</p> <p>Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.</p>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
8	Biomehanika in tehnika tenisa	21	Pozna in razume temeljne biomehanske principe (BIOMECH), Pozna modele in metode analize udarcev in gibanja teniških igralcev, Pozna, razume in uporablja različne metode za razvoj hitrosti, spremenljivosti, prilagodljivosti in učinkovitosti teniške tehnike, Zna izvajati teniške udarce in gibanja v skladu z biomehanskimi principi.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.
9	Psihološko treniranje	6	Pozna psihološke zahteve teniške igre, Pozna osnovne značilnosti psihološkega treninga teniških igralcev, Pozna osnovne psihološke metode in vaje, Zna vključiti psihološke cilje v trening s teniški igralci.	Teoreti no in prakti no preverjanje	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
10	Športna prehrana	2	Ima osnovna znanja o razli nih vrstah hranil, Pozna osnove športne prehrane in je sposoben svetovati športnikom.	Teoreti no preverjanje	Predavatelj mora imeti kon an veljaven dodiplomski univerzitetni študij medicine ALI kon an veljaven magistrski univerzitetni študij prehrane IN Neformalno usposobljenost ali izkušnje na podro ju športne prehrane in/ali biokemije.
skupno št. ur posebnih vsebin		100			

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis odgovorne osebe: \_\_\_\_\_