

**POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA PRED
TEKMOVANJEM ITF 18 ŽTK MARIBOR FANTJE**

Datum priprav: **sobota 9.11.2019**

Kraj priprav: **Dvorana (granulat) ŽTK Maribor**

Vabljeni tekmovalci:

1	Vidovič	Blaž	PTUJ
2	Kovačič	Žiga	PTUJ
3	Emeršič Potočnik	Gal	ŽTKMB
4	Dominko	Sebastijan	ŽTK MB
5	Kirbiš	Aljaž	RADOM
6	Obrul	Lun	CELJE
7	Križnik	Matic	TKCC

Trenerja:

- Tomaž Berendijaš
- Uroš Potočnik



TENIS
SLOVENIJA

**Gibaj,
mladina!**



Urnik priprav:

Zbor: sobota 9.11.2019 ob 10:30 ŽTK Maribor

10:30-11:00 Kondicijski trening–ogrevanje,atletska abeceda,aktivacija

11:00-13:00 Teniški trening

13:30 Skupno kosilo

15:00-17:00 Teniški trening

17:00 Zaključek priprav

Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevanje z različnimi igrkami za koordinacijo in hitrost. V dopoldanskem treningu so se tekmovalci prilagajali igri na hitri podlagi na kateri se bo izvedlo tekmovanje. Posledično smo veliko pozornosti namenili igri pri mreži. Na popoldanskem treningu pa smo vadili igro dvojic in posamezno.

POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA PRED TEKMOVANJEM ITF 18 ŽTK MARIBOR DEKLETA

Datum priprav: nedelja 10.11.2019

Kraj priprav: Dvorana (granulat) ŽTK Maribor

Priprave deklet smo zaradi neudeležbe večjega števila deklet **odpovedali** dva dni pred izvedbo. Že drugič v zadnjih štirih letih se je izkazalo, da v kategoriji deklet starih od 16. do 18. let ni interesa za skupne priprave. V prihodnje Tenis Slovenija v tej kategoriji priprav ne bo organizirala.

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški priprav v eni kategoriji, za 8 tekmovalcev znašajo 511 eur.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge 21 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x7eur =	70 eur
4. Trenerja honorar	200 eur
5. Majice 8x (6 eur majica)=	42 eur
SKUPAJ	511 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev pred bližajočem se nastopom na ITF 18 turnirju v Mariboru na isti podlagi.

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalce na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 10.11.2019

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc