## TRENERSKA ORGANIZACIJA TENIŠKE ZVEZE SLOVENIJE

## 24. TRENERSKA KONFERENCA

**1.OBVESTILO ZA ČLANE IN ČLANICE TRENERSKE ORGANIZACIJE TENIŠKE ZVEZE SLOVENIJE (TZS)**

Ljubljana, Slovenija | 30.11. – 1.12. 2019

**24. Trenerska konferenca, v organizaciji Trenerske organizacije TZS, bo v ŠC Millenium ( Ljubljana - BTC City, Šmartinska 152) dne 30.11. in 1.12. 2019.**

**PROGRAM:**

Glavna tema letošnje konference je: “***Karakteristike modernega tenisa na poti iz mladinskega v profesionalni tenis*** ”.

**RAZPORED:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Sobota, 30.11.2019*** | | |
| 08.00-09.00 | Prijava udeležencev | |
| 09.00-09.30 | Otvoritev konference – predstavitev programa konference | Gregor Šenica |
| 09.30-10.30 | Priprava na pro tenis od zgodnje starosti | Hrvoje Zmajić |
| 10.30-11.00 | Odmor za kavo |  |
| 11.00-12.00 | Prehod igralcev u14+ na profesionalni nivo – teoretični del | Carl Maes |
| 13.00-14.30 | Kosilo |  |
| 14.30-16.00 | Koncept kondicijske vadbe | Srdjan Djordević |
| 16.00-16.30 | Odmor za kavo |  |
| 16.30-17.30 | TBA | Tanja Kajtna |
| 17.30-18.30 | TBA | TBA |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nedelja, 1.12.2019** | | |
| 09.00-10.30 | Razvoj pametnega igralca – praktični del | Hrvoje Zmajić |
| 10.30-11.00 | Odmor za kavo |  |
| 11.00-12.30 | Prehod igralcev u14+ na profesionalni nivo – praktični del | Carl Maes |
| 12.30-13.30 | Odmor za kosilo | |
| 13.30-15.00 | Ali je pomembno kaj gledamo in zaznavamo med vračanjem servisa? | Jernej Rošker |
| 15.00-15.30 | Zaključek konference |  |

**Opomba:** organizator si pridržuje pravico do spremembe urnika na podlagi usklajevanja terminov predavateljev. Končni urnik bo objavljen do 11.11.2019!

**UDELEŽENCI:**

Konferenca je namenjena slovenskim trenerjem in vsem zainteresiranim trenerjem iz tujine. Udeležba na konferenci se prizna kot **licenca za leto 2020**.

**KONFERENČNI PAKET**

**– 80 EUR (za člane Trenerske organizacije TZS)**

**– 150 EUR (za nečlane Trenerske organizacije TZS)**

**Paket vsebuje:**

* plačilo kotizacije
* 3x odmori za kavo v baru ŠC Millenium
* družabni večer v soboto 30.11.2019 v baru ŠC Millenium
* hladno kosilo nedelja 1.12.2019 v baru ŠC Milleium

**ROK ZA PRIJAVE**  **do** **25.11.2019**

**Prijave se sprejema samo na mail irena.pekolj@tenis-slovenija.si . Pri prijavi obvezno navedite kdo je plačnik (klub ali fizična oseba) . Na podlagi posredovanih podatkov, vam bo izstavljen račun, katerega poravnate v 8-ih dneh. Zaradi slabih izkušenj preteklih let vas opozarjamo, da mora biti članarina Trenerske organizacije za leto 2019/2020 poravnana pred plačilom kotizacije, če želite koristiti nižjo kotizacijo.**

**Za vsa dodatna vprašanja v zvezi s konferenco se obrnite na Gregor Šenica** [**gregor.senica@siol.net**](mailto:gregor.senica@siol.net) **oziroma na tel. +386 40 803 240**

**PRAVILA OBLAČENJA:**

Vsakdanji slog ali teniška oblačila v času trajanja konference. **ŠC Millenium prosi vse udeležence konference, da poskrbijo za primerno čisto obutev na svetli teniški podlagi še posebej v primeru slabega vremena (zaželjena je uporaba dvoranske obutve)**. Za večerno druženje v baru ŠC Millenium v soboto 30.11.2018 od 19 ure dalje, pa priporočamo elegantno-vsakdanji slog.

**TRENER LETA 2019:**

Tako kot vsako leto bomo tudi letos v soboto dne 30.11.2019 izbirali **trenerja leta 2019**. Člani-ce trenerske organizacije TZS lahko svoje predloge pošljejo na naslov **tomaz.berendijas@triera.net** do 25.11.2018. Pravila glasovanja so enaka kot prejšnja leta. Vsak udeleženec konference, ki je hkrati tudi član trenerske organizacija ima en glas. Glasovnico dobi ob prijavi na konferenco.

**NAMESTITEV: Austria trend hotel\*\*\*\*, Dunajska cesta 154, 1000 Ljubljana**

**Ponudbena cena namestitve:**

* **Prenočišče z zajtrkom** v enoposteljni sobi: **75,00 EUR/osebo/noč**
* **Prenočišče z zajtrkom** v dvoposteljni sobi: **47,00 EUR/osebo/noč**

Vsi, ki bi želeli izkoristiti ponudbo javite to na mail gregor.senica@siol.net. **Rezervacije hotela so možne do 1.11.2019 do 12h.**

***Predstavitev letošnjih predavateljev***.

**Carl Maes**

Carl je eden izmed najbolj izkušenih in spoštovanih trenerjev profesionalnih teniških igralk. Po izobrazbi je magister kineziologije. Leta 1992 se je pridružil Belgijski teniški zvezi. V mladinski kategoriji je sodeloval z ATP igralcema kot sta Xavier Malisse ( naj. ATP 19.) in Kristof Vliegen (naj. ATP 30). Najbolj prepoznan pa je po svojem delu z Kim Clijsters (naj. WTA 1 posamezno in dvojice) od njenega 12 leta dalje in več kot 10 let skozi njeno celotno kariero. Kot belgijski Fed Cup kapetan je z ekipo leta 2006 igral finale. Za osem let je zapustil Belgijo in prevzel vlogo vodilnega v LTA za ženski tenis, kjer je bil zadolžen za nadzor razvoja britanskega mladinskega in članskega ženskega tenisa. V tem obdobju sta naredili preboj Heather Watson ( naj. WTA 38) in Laura Robson (naj WTA 27). Po povratku domov leta 2009 je bil svetovalec nekaterim nacionalnim zvezam tako strateško kot tudi trenersko igralcem, v pomoč trenerjem in bil del ekipe za usposabljanja trenerjev. Trenutno deluje kot direktor mednarodne Kim Clijsters teniške akademije, kjer je razvil svetovno edinstveno opazovalno tehnologijo imenovano Hawk Eye. Elise Mertens ( naj. WTA 15), Sorana Cirstea ( naj. WTA 24 ), Ana Konjuh ( naj. WTA 20 ), Svetla Kuznetsova ( naj. WTA 2 ), Yanina Wickmayer ( naj. WTA 12), Kirsten Flipkens (naj. WTA 13), Kimmer Coppejans (naj. ATP 97 ) in tudi občasno Kei Nishikori ( naj. ATP 4) so samo nekatere igralke in igralci, ki redno sodelujejo in trenirajo v akademiji. Carl Maes je tudi TV komentator, avtor številnih mednarodnih člankov in predavatelj na mnogih Tennis Europe, ITF in PTR konferencah.

**Hrvoje Zmajić**

Od obdobju 2003-2018 je bil Hrvoje vodja ITF/Tennis Europe programa za razvoj, kjer je pomagal nacionalnim zvezam pri razvoju tenisa. Njegovo delo je bilo osredotočeno na dolgoročni razvoj obetavnih mladih igralcev in program izobraževanja trenerjev v manj razvitih teniških državah. Sodeloval je z igralci kot so Jelena Ostapenko,Grigor Dimitrov, Irina Shimanovich, Ricardas Berankis, Damir Dzumhur in mnogimi drugi, ki so igrali za Davis Cup in Fed Cup ekipe. Pred delom za ITF/TE je treniral perspektivne hrvaške mladince, deloval kot nacionalni trener za Hrvaško teniško zvezo in bil spremljevalni trener mednarodnih ITF ekip. Kot predavatelj je sodeloval na svetovnih ITF, Tennis Europe in več kot 40 nacionalnih konferencah. Trenutno deluje kot samostojni mednarodni svetovalec igralcem in trenerjem.

**Dr. Jernej Rošker**

Doc. dr. Jernej Rošker je predavatelj na študijskem programu Aplikativne kineziologije na Fakulteti za vede o zdravju, Univerze na Primorskem. Poučuje predmete, kot so Gibalno upravljanje in gibalno učenje, Osnove športne vadbe, Osnovna motorika in Periodizacija v športu. Raziskovalno se je posvečal področju preprečevanja poškodb v športu, nadzoru telesne drže, ravnotežja in stabilnosti ter kinestezije. Zadnja leta se intenzivneje posveča proučevanju vidnega zaznavanja in sprejemanja odločitev v vrhunskem športu kot je tenis, taekwondo, hokej, rokomet in nekaterih drugih. Sodeloval je s številnimi vrhunskimi športniki v različnih športnih disciplinah (tenis, taekwondo, košarka, biatlon, odbojka, atletika in nekaterih drugih) in nekaterimi nacionalnimi panožnimi športnimi zvezami. Njegova želja in motiv je prenesti spoznanja znanstvenega proučevanje praktičnih vprašanj iz športa v prakso in jih uporabiti za oblikovanje učinkovitejših trenažnih pristopov. Ob svojem delu v praksi svoja spoznanja širi tudi v obliki različnih publikacij, kot avtor ali soavtor je prisostvoval pri nastanku številnih znanstvenih prispevkov, treh knjig in konferenčnih prispevkov.

**Srdjan Djordević**

Srdjan Djordjević je strokovnjak na področju kondicijske priprave. Med svojo kariero je sodeloval z več kot 50 udeleženci olimpijskih iger kateri so osvojili več kot 70 medalj na olimpijskih igrah, svetovnih in evropskih prvenstvih. Deloval je kot projektni vodja s svetovno priznanimi nogometnimi ekipami. Srdjan je avtor in so-avtor več kot 40 znanstvenih publikacij iz področja športa, predklinične farmologije , biomehanike in aplikativne fiziologije. Njegovi dosežki prihajajo iz uspešne aplikacije njegovih raziskav in razvoja v prakso. Kot lastnik in vodja razvoja in raziskav deluje v podjetju TMG-BMC d.o.o., kjer razvija in implementira tensiometrijo (TMG) z ne-invazivno mišično diagnostično metodologijo. Srdjan je lastnik patenta TMG in MC metode. Njegova področja delovanja so optimizacija treningov, mišična diagnostika, mišična biomehanika, optimizacija gibanja, razvoj hitrosti in preventiva pred poškodbami. Sodeluje z Fakulteto za šport in Fakulteto za elektrotehniko (obe Univerza v Ljubljani) in kot raziskovalni svetovalec na primorski univerzi.

### **Dr. Tanja Kajtna**

Tanja Kajtna je doktorica psiholoških znanosti, s športno psihologijo se ukvarja že vse od zadnjih let dodiplomskega študija psihologije, teme njene diplomske naloge, magistrskega dela in doktorske disertacije so bile s področja psihologije športa. Raziskovalni vidiki te tematike so ji bili v pomoč pri praktičnem delu v psihološki pripravi športnikov, že vrsto let sodeluje s številnimi vrhunskimi športniki – plavalci, atleti, tenisači in umetnostnimi drsalci, izkušnje ima tudi v delu z biatlonci, jadralci, golfisti, kolesarji, smučarji in tudi s športniki invalidi. V svoje delo poleg fenomenološkega pristopa vključuje pristope vedenjsko – kognitivne terapije in hipnoterapije. Njeno globoko zanimanje za to področje izhaja tako iz lastnih izkušenj v športu, ki jih je dobila kot tekmovalka in trenerka, kot tudi iz osebnega prepričanja, da lahko stvari spremenimo, če si to le dovolj močno želimo in smo v to pripravljeni vložiti dovolj truda. Zaposlena je na Fakulteti za šport kot asistentka na Katedri za psihologijo športa in na Pedagoški fakulteti v Mariboru kot nosilka psiholoških predmetov na smeri za izobraževanje trenerjev in je predsednica sekcije za psihologijo športa pri Društvu psihologov Slovenije

## TRENERSKA ORGANIZACIJA TZS

## Predsednik, Gregor Šenica