

**POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V
KATEGORIJI FANTJE DO 15. LET**

Datum priprav: **nedelja 20.10.2019**

Kraj priprav: **Dvorana ŽTK Maribor**

Vabljeni tekmovalci:

1	Obrul	Lun	CELJE
2	Švec	Žiga	MU-SO
3	Kušter	Tim	TK-CC
4	Golob	Jaka	TR-KR
5	Škorjanc	Nejc	ŠDLTA
6	Japelj	Job	MEDV
7	Černe	David	TABRE

Trenerja:

- Tomaž Berendijaš
- Potočnik Uroš



TENIS
SLOVENIJA

**Gibaj,
mladina!**



Urnik priprav:

Zbor: nedelja 20.10.2019 ob 10:30 ŽTK Maribor

10:30-11:00 Kondicijski trening–ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

11:00-13:00 Teniški trening

13:30 Skupno kosilo

15:00-17:00 Teniški trening

17:00 Zaključek priprav

Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevanje z različnimi igrkami za koordinacijo in hitrost. V dopoldanskem treningu so se tekmovalci prilagajali igri na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili igri pri mreži. Na popoldanskem treningu pa smo vadili igro dvojic.

**POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V
KATEGORIJI DEKLICE DO 15. LET**

Datum priprav: sobota 19.10.2019

Kraj priprav: Dvorana ŽTK Maribor

Vabljene tekmovalke:

1	Drame	Petja	ŽTKMB
2	Lanišek	Ana	RADOM
3	Jamar	Ula	TC-LJ
4	Viriant	Maša	RADOM
5	Žnuderl	Anamarie	ŽTKMB
6	Petelinšek	Pia	ŽTKMB
7	Egart	Lana	TR-KR
8	Logar	Iza	LTA

Trenerja:

- Tomaž Berendijaš
- Potočnik Uroš



TENIS
SLOVENIJA

**Gibaj,
mladina!**



Urnik priprav:

Zbor: sobota 19.10.2019 ob 9:30 ŽTK Maribor

9:30-10:00 Kondicijskitrening–ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

10:00-12:00 Teniški trening

12:30 Skupno kosilo

14:00-16:00 Teniški trening

16:00 Zaključek priprav

Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevnje z različnimi igravicami za koordinacijo in hitrost. V dopoldanskem treningu smo največ pozornosti posvečali prilagajanju igre na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili igri pri mreži. Na popoldanskem treningu pa smo vadili igro dvojic.

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški priprav v dveh kategorijah , v dveh dneh za 16 tekmovalcev-k znašajo 1.022 eur. Za vsako kategorijo po 511 eur.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge 21 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x7eur =	70 eur
4. Trenerja honorar	200 eur
5. Majice 8x (6 eur majica)=	42 eur
SKUPAJ	511 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev v kategoriji do 15. let in skupna vadba dvojic, predvsem kot priprava za prihajajoče reprezentančne nastope.

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalce in tekmovalke na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 20.10.2019

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc