

**URNIK**  
**do-usposabljanje STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS**  
**TRENER TENISA C**  
**22. – 30.06.19, Kranj**

DATUM	DAN	URE	URNIK	PREDMET	PREDAVANJE / VSEBINA / REFERENCE	VRSTA	PREDAVATELJ
22/ 6/ 19	1	2	08.30-10.30	Odgovornost in zakonodaja v športu	Pravne podlage na področju športa; Odgovornosti trenerja pri izvajanju poučevanja in treniranja	Igrišče	dr. J. Bednarik
		2	11.00-13.00	Osnove gibanja	Pomen kondicijske priprave za mlade teniške igralce (pomembne kondicijske sposobnosti – koordinacija, hitrost, agilnost, (DVD DTB Coordination & Fitness training, B.Linder Predavanje Stockholm, Cancun)	Igrišče	dr. A. Filipčič
		2	14.00-16.00	Taktika tenisa	Uvod v teniško taktiko (taktika za mlade igralce)	Igrišče	dr. A. Filipčič
23/ 6/ 19	2	2	08.30-10.30	Osnove športne vadbe	Temeljni didaktični pristopi (cilji in metode); Sredstva razvoja gibalnih sposobnosti; Spremljanje športne vadbe skozi proces;	Igrišče	dr. A. Filipčič
		2	11.00-13.00	Osnove športne vadbe	Temeljni didaktični pristopi (cilji in metode); Sredstva razvoja gibalnih sposobnosti; Spremljanje športne vadbe skozi proces;	Igrišče	dr. A. Filipčič
		1	14.00-15.00	Osnove športne vadbe	Temeljni didaktični pristopi (cilji in metode); Sredstva razvoja gibalnih sposobnosti; Spremljanje športne vadbe skozi proces;	Igrišče	dr. A. Filipčič
		1	15.00-16.00	Komunikacija	Osnove komunikacije (vloga trenerja, vrste komunikacije, stili vodenja)	Igrišče	dr. A. Filipčič
28/ 6/ 19	3	2	08.30-10.30	Osnove medicine športa	Osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživiljanja; Uporaba avtomatiziranega zunanega defibrilatorja; Prva pomoč pri poškodbah gibal; Postopki preprečevanja poškodb v športu	Igrišče	dr. V. Hadžić
		2	11.00-13.00	Osnove medicine športa	Osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživiljanja; Uporaba avtomatiziranega zunanega defibrilatorja; Prva pomoč pri poškodbah gibal; Postopki preprečevanja poškodb v športu	Igrišče	dr. V. Hadžić
		1	14.00-15.00	Osnove medicine športa	Osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživiljanja; Uporaba avtomatiziranega zunanega defibrilatorja; Prva pomoč pri poškodbah gibal; Postopki preprečevanja poškodb v športu	Igrišče	dr. V. Hadžić
		1	15.00-16.00	Komunikacija	Osnove komunikacije (vloga trenerja, vrste komunikacije, stili vodenja)	Igrišče	dr. A. Filipčič
29/ 6/ 19	4	2	08.30-11.30	Taktika tenisa	Temeljne igralne situacije (5 igralnih situacij, razvoj in trening taktike v igri posameznikov, vprašanja kdaj, kam, kako)	Igrišče	dr. A. Filipčič
		2	12.30-15.30	Taktika tenisa	Teniški trening s taktičnimi cilji – delo z naprednejšimi igralci	Igrišče	dr. A. Filipčič
		2	15.30-17.30	Treniranje tenisa	Teniški trening S TA-TE CILJI - delo z mladim teniškim igralcem (U12-U13)	Igrišče	dr. A. Filipčič
30/ 6/ 19	5	3	08.30-11.30	Treniranje tenisa	Teniški trening S TA-TE CILJI - delo z mladim teniškim igralcem (U12-U13)	Igrišče	dr. A. Filipčič
		3	12.30-15.30	Treniranje tenisa	Teniški trening S TA-TE CILJI - delo z mladim teniškim igralcem (U12-U13)	Igrišče	dr. A. Filipčič
	št. ur	30					

O terminu izpitnih obveznosti bodo kandidati obveščeni naknadno, tekem izvajanja aktivnosti.