



URNIK PROGRAMA USPOSABLJANJA »TRENER TENISA B«

Maribor, 13.12.2018 – 17.02.2019

Dan	Datum	Ura	Ped.ur	Predmet	Predavanja/Vsebina/	Vrsta	Predavatelj
1	13.12.18	14.00-14.45	1	Splošne vsebine		Predavalnica	A.Filipčič
		15.00-16.30	2	Taktika tenisa	Uvod v teniško taktiko (taktika za naprednejše igralce)	Predavalnica	A.Filipčič
		16.45-18.15	2	Taktika tenisa	Taktični koncepti in 5 igralnih situacij (10 taktičnih konceptov, taktika vrhunskih teniških igralcev)	Predavalnica	A.Filipčič
		18.30-19.15	1	Taktika tenisa	Taktika tenisa Analiza in notacija tekme (notacija in "match charting")	Predavalnica	A.Filipčič
2	14.12.18	08.30-11.30	4	Taktika tenisa	Igralni stili & Taktika tenisa na različnih podlagah & Različni nivoji igre & Razvoj igralnih vzorcev za naprednejše igralce & Posebnosti ženskega tenisa	Igrišče	A.Filipčič, I. Božič - demonstrator
		13.00-16.00	4	Taktika tenisa	Taktika dvojic za naprednejše igralce	Igrišče	A.Filipčič
3	15.12.18	08.30-10.00	2	Biomehanika in tehnika tenisa	Uvod v biomehaniko in tehniko tenisa za naprednejše igralce	Predavalnica	A.Filipčič
		10.15-11.45	2	Biomehanika in tehnika tenisa	Modeli in metode analize udarcev in razvoja udarce	Predavalnica	A.Filipčič
		12.00-13.30	2	Biomehanika in tehnika tenisa	Analiza tehnike z vidika ustvarjanja hitrosti – servis	Predavalnica	A.Filipčič
		17.15-18.45	2	Taktika tenisa	Teniški trening s taktičnimi cilji – delo z naprednejšimi igralci Igrišče	Igrišče	A.Filipčič, I. Božič - demonstrator
4	16.12.18	08.30-10.45	3	Taktika tenisa	Analiza in notacija tekme (analiza dvoboja posameznikov)	Igrišče	A.Filipčič
		11.00-12.30	2	Biomehanika in tehnika tenisa	Analiza tehnike z vidika ustvarjanja hitrosti – forhend	Igrišče	A.Filipčič
		12.45-14.15	2	Biomehanika in tehnika tenisa	Analiza tehnike z vidika ustvarjanja hitrosti – servis	Igrišče	A.Filipčič
5	17.1.19	08.30-11.30	4	Biomehanika in tehnika tenisa	Teniški trening s tehničnimi cilji – delo z naprednejšimi igralci	Igrišče	A.Filipčič
		12.00-13.30	2	Biomehanika in tehnika tenisa	Analiza tehnike z vidika ustvarjanja hitrosti – udarci pri mreži	Igrišče	A.Filipčič
6	18.1.19	08.30-10.00	2	Osn. razv. psih. in psih. v športu	Uvod v psihološki trening	Predavalnica	M.Tušak
		10.15-13.15	4	Osn. razv. psih. in psih. v športu	Psihološke sposobnosti in veščine	Predavalnica	M.Tušak
		15.30-17.00	2	Biomehanika in tehnika tenisa	Kvantitativna in kvalitativna analiza tehnike	Igrišče	A.Filipčič
7	19.1.19	08.30-10.00	2	Osn. razv. psih. in psih. v športu	Psihološka analiza tekme (charting/player profiling)	Igrišče	A.Filipčič, M.Tušak - demonstrator
		10.30-12.00	2	Osn. razv. psih. in psih. v športu	Psihološke metode in vaje	Igrišče	M.Tušak



		14.00-14.45	1	Osn. razv. psih. in psih. v športu	Demonstracija teniškega treninga s psihološkimi cilji	Igrišče	A.Filipčič, M.Tušak - demonstrator
		15.15-16.45	2	Biomehanika in tehnika tenisa	Analiza teniških gibanj in oprema	Igrišče	A.Filipčič
8	20.1.19	10.15-13.15	4	Osnove teor. in metod. šp.treniranja	Teniški trening (uvod, motorično učenje, treniranje)	Predavalnica	A.Filipčič
		15.00-18.00	4	Treniranje tenisa	Teniški trening s psihološkimi cilji – delo z naprednejšimi igralci	Igrišče	A.Filipčič
9	14.2.19	08.30-10.00	2	Osnove teor. in metod. šp.treniranja	Osnove športnega treniranja in uspešnost v tenisu	Predavalnica	A.Filipčič
		10.15-11.45	2	Osnove teor. in metod. šp.treniranja	Teniški trening (vloga trenerja & igralca, cilji, elementi, vrste...)	Predavalnica	A.Filipčič
		13.30-16.30	4	Treniranje tenisa	Teniški trening s psihološkimi cilji – delo z naprednejšimi igralci	Igrišče	A.Filipčič
10	15.2.19	08.30-10.00	2	Splošne vsebine	Šport in etika	Predavalnica	V.Krevsel
		10.30-11.15	1	Osnove teor. in metod. šp.treniranja	Obremenitev in treniranje	Predavalnica	A.Filipčič
		12.30-14.45	3	Treniranje tenisa	Teniški trening glede na različne cilje – delo z naprednejšimi igralci	Igrišče	A.Filipčič
		15.00-16.30	2	Splošne vsebine	Športna prehrana mladi teniških igralcev	Predavalnica	V.Hadžić
11	16.2.19	09.30-11.00	2	Osnove teor. in metod. šp.treniranja	Nadzor kakovosti in določanje obremenitve med teniškim treningom	Igrišče	A.Filipčič
		11.30-14.30	4	Treniranje tenisa	Teniški trening s psihološkimi cilji – delo z naprednejšimi igralci	Igrišče	A.Filipčič
12	17.2.19	08.30-10.45	3	Osnove teor. in metod. šp.treniranja	Teniški trening (vloga trenerja & igralca, cilji, elementi, vrste...)	Igrišče	A.Filipčič
		11.30-12.15	1	Osnove teor. in metod. šp.treniranja	Nadzor kakovosti in določanje obremenitve med teniškim treningom	Predavalnica	A.Filipčič
13	Obvestilo naknadno	09.00-12.00	3 polne ure	Treniranje tenisa - izpit	Praktičen izpit - taktično-tehničen-psihološki cilj, 2 igralca	Igrišče	A.Šporn
		14.00-17.00	3 polne ure	Treniranje tenisa - izpit	Teoretičen izpit - 60 vprašanj (30 zaprtega, 30 odprtega tipa)	Predavalnica	A.Šporn

V primeru kakršnih koli sprememb in dodatnih obvestil, bodo udeleženci pravočasno obveščeni!