

OBVESTILO O REPREZENTANČNIH PRIPRAVAH V KATEGORIJI FANTJE DO 17. LET

Datum priprav: **sobota 10.11.2018**

Kraj priprav: Dvorana (granulat) ŽTK Maribor

Vabljeni tekmovalci:

1	Planinšek	Filip Jeff	PTUJ
2	Kupčič	Jan	ŽTKMB
3	Dimic	Matic	MAX
4	Krstulovič	Tin	TR-KR
5	Vidovič	Blaž	PTUJ
6	Andrejič Goljar	Mark	TR KR
7	Kovačič	Žiga	PTUJ
8	Jeran	Aljaž	RADOM

Trenerja:

- Daniel Šantl
- Uroš Potočnik

Urn timer priprav:

Zbor: sobota 10.11.2018 ob 10:30 ŽTK Maribor

10:30-11:00 Kondicijski trening – ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

11:00-13:00 Teniški trening

13:30 Skupno kosilo

15:00-17:00 Teniški trening

17:00 Zaključek priprav



Priprav so se udeležili vse vabljeni tekmovalci razen Tima Tekavca, ki je zbolel.

V uvodnem 30min delu smo opravili splošno ter specifično ogrevanje, za katerega smo zraven črt igrišča kot pripomočka uporabili še teniško lestev in loparje. Dopoldanski trening smo izkoristili za prilagajanje na igralno tepih granulat podlago. Trening je zavzemal vaje igre iz osnovne črte kot trening gibanja, kje se je izmenjava začela z zaprto servis ter retern situacijo in napad ter zaključek pri mreži. Popoldanski trening smo namenili igri na točke s servisom posamezno in dvojice. Reprezentante smo razdelili v dve skupini, ki sta med seboj tekmovali za skupno zmago.

OBVESTILO O REPREZENTANČNIH PRIPRAVAH V KATEGORIJI DEKLETA DO 17. LET

Datum priprav: **nedelja 11.11.2018**

Kraj priprav: Dvorana (granulat) ŽTK Maribor Vabljene tekmovalke:

Vabljene tekmovalke:

1	Klevišar	Tjaša	TRKR
2	Makorič	Maja	PTUJ
3	Gorinšek	Tara	PTUJ
4	Milič	Tara	TRKR
5	Belinger	Alja	ŠPLUS
6	Jurič	Noka	ŽTKMB

Trenerja:

- Daniel Šantl
- Uroš Potočnik

Urn timer priprav:

Zbor: nedelja 11.11.2018 ob 10:30 ŽTK Maribor

10:30-11:00 Kondicijski trening – ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

11:00-13:00 Teniški trening

13:30 Skupno kosilo

15:00-17:00 Teniški trening

17:00 Zaključek priprav



Priprav se niso udeležile Živa Falkner , Pia Lovrič, Metka Komac in Sheila Glavaš zaradi nastopa na tekmovanju.

V uvodnem 30min delu smo opravili splošno ter specifično ogrevanje, za katerega smo zraven črt igrišča kot pripomočka uporabili še teniško lestev in loparje. Dopoldanski trening smo izkoristili za prilagajanje na igralno tepih granulat podlago. Trening je zavzimal vaje igre iz osnovne črte kot trening gibanja, kje se je izmenjava začela z zaprto servis ter retern situacijo in napad ter zaključek pri mreži. Popoldanski trening smo namenili igri na točke s servisom posamezno in dvojice. Reprezentantke smo razdelili v dve skupini, ki sta med seboj tekmovali za skupno zmago.

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški priprav v dveh kategorijah , v dveh dneh za 14 tekmovalcev-k znašajo 978 eur. Za kategorijo fantov 501 eur in za kategorijo deklet 477 eur.

Vložek TZS na tekmovalca znaša 51 eur. Ta znesek bo vpisan v evidenco vložka TZS v tekmovalca.

Vložek TZS na tekmovalko znaša 79 eur. Ta znesek bo vpisan v evidenco vložka TZS v tekmovalko.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge 21 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x6eur =	60 eur
4. Trenerja honorar	200 eur
5. Majice 8x (6 eur majica)=	42 eur
SKUPAJ	501 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev v kategoriji do 17 let in prilagajanje na podlago pred tekmovanjem ITF do 18.let Maribor

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalce in tekmovalke na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 11.11.2018

Daniel Šantl

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc

POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V KATEGORIJI DEKLICE DO 13. LET

Datum priprav: **sobota 10.11.2018**

Kraj priprav: Dvorana (hard court) Tk Triglav Kranj

Vabljeni tekmovalke:

1	Muller Uhan	Eva	TC-LJ
2	Viriant	Maša	RADOM
3	Lanišek	Ana	RADOM
4	Jamar	Ula	TC-LJ
5	Žnuderl	Anamarie	ŽTKMB
6	Ahčan	Ivona	TK-CC
8	Thaler	Ana	TK-CC
8.	Hojnik	Ela	ŽTKMB

Trenerja:

- Rok Ferjan
- Marko Por

Urnik priprav:

Zbor: sobota 11.11.2018 ob 9:30 Tk Triglav

9:30-10:00 Kondicijski trening – ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

10:00-12:00 Teniški trening

12:30 Skupno kosilo

14:00-16:00 Teniški trening

16:00 Zaključek priprav



TENIS
SLOVENIJA

**Gibaj,
mladina!**



Priprav so se udeležile vse vabljene tekmovalke razen Ele Nala Milič, ki je prišla na priprave, vendar zaradi poškodbe ni trenirala.

Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevanje z različnimi igrkami za koordinacijo in hitrost. V dopoldanskem treningu so se tekmovalke prilagajale igri na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili igri pri mreži. Na popoldanskem treningu pa smo izvedli medsebojno tekmovanje v igri posameznic in dvojic.

POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V KATEGORIJI DEČKI DO 13. LET

Datum priprav: **nedelja 11.11.2018**

Kraj priprav: Dvorana (hard court) Tk Triglav Kranj

Vabljeni tekmovalci:

1	Križnik	Matic	TKCC
2	Retelj	Jani	OTOCE
3	Tomazin	Jaka	ASLIT
4	Golob	Jaka	TRKR
5	Kušter	Tim	TKCC
6	Bajraktarevič	Boris	SL-LJ
7	Bukovec	Jan	TRKR
8	Švec	Žiga	MU-SO

Trenerja:

- Rok Ferjan
- Marko Por

Urnik priprav:

Zbor: nedelja 11.11.2018 ob 9:30 Tk Triglav

9:30-10:00 Kondicijski trening – ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

10:00-12:00 Teniški trening

12:30 Skupno kosilo

14:00-16:00 Teniški trening

16:00 Zaključek priprav



Priprav so se udeležili vse vabljeni tekmovalci.

Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevnje z različnimi igravicami za koordinacijo in hitrost. V dopoldanskem treningu smo največ pozornosti posvečali prilagajanju igre na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili igri pri mreži. Na popoldanskem treningu pa smo izvedli medsebojno tekmovanje v igri posameznikov in dvojic.

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški priprav v dveh kategorijah , v dveh dneh za 16 tekmovalcev-k znašajo 1.002 eur. Za vsako kategorijo po 501 eur.

Vložek TZS na tekmovalca znaša 51 eur. Ta znesek bo vpisan v evidenco vložka TZS v tekmovalca.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge 21 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x6eur =	60 eur
4. Trenerja honorar	200 eur
5. Majice 8x (6 eur majica)=	42 eur
SKUPAJ	501 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev v kategoriji do 13 let.

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalce in tekmovalke na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 11.11.2018

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc