

POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V KATEGORIJI DEČKI DO 11. LET

Datum priprav: **sobota 20.10.2018**

Kraj priprav: Dvorana (hard court) Tk Triglav Kranj

Vabljeni tekmovalci:

1	Matijašič	Gašper	GROŠU
2	Retelj	Marko	OTOČE
3	Hribar	Matic	TK CC
4	Albreht	Luka	TK CC
5	Šeško	Žiga	ASLIT
6	Suljič	Svit	TABRE
7	Petrovič	Luka	SL-LJ
8	Marn	Peter	RADOM

Trenerja:

- Rok Ferjan
- Marko Por

Urn timer priprav:

Zbor: sobota 20.10.2018 ob 9:30 Tk Triglav

9:30-10:00 Kondicijski trening – ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

10:00-12:00 Teniški trening

12:30 Skupno kosilo

14:00-16:00 Teniški trening

16:00 Zaključek priprav



Priprav so se udeležili vsi vabljeni tekmovalci.

Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevanje z različnimi igrkami za koordinacijo in hitrost. V dopoldanskem treningu so se tekmovalci prilagajali igri na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili igri pri mreži. Na popoldanskem treningu pa smo vadili igro dvojic. Tekmovalcem so bile prikazane osnove igre dvojic (postavitve, igralne situacije...)

POROČILO Z REPREZENTANČNIH PRIPRAV TENIS SLOVENIJA V KATEGORIJI DEKLICE DO 11. LET

Datum priprav: **nedelja 21.10.2018**

Kraj priprav: Dvorana (hard court) Tk Triglav Kranj

Vabljeni tekmovalke:

1	Kovačič	Nala	ŽTKMB
2	Vnuk	Zala	TKTAL
3	Bogatin	Julija	LUKAKP
4	Cikajlo	Eva	DOMŽA
5	Šifrer	Eva	TKMED
6	Šišak Molan	Hana	KRŠKO
7	Perič	Nika	ŠENTJ
8	Štusaj	Daša	SGRAD

Trenerja:

- Rok Ferjan
- Marko Por

Urn timer priprav:

Zbor: nedelja 21.10.2018 ob 9:30 Tk Triglav

9:30-10:00 Kondicijski trening – ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

10:00-12:00 Teniški trening

12:30 Skupno kosilo

14:00-16:00 Teniški trening

16:00 Zaključek priprav



Priprav so se udeležile vse vabljeni tekmovalke razen Ele Plošnik, ki se je odločila da bo nastopala za Avstrijo.

Najprej smo na pripravah opravili specifično ogrevnje z različnimi igrkami za koordinacijo in hitrost. V dopoldanskem treningu smo največ pozornosti posvečali prilagajanju igre na trdi hitri podlagi. Posledično smo veliko pozornosti namenili igri pri mreži. Na popoldanskem treningu pa smo vadili igro dvojic. Tekmovalcem so bile prikazane osnove igre dvojic (postavitev, igralne situacije...)

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški priprav v dveh kategorijah , v dveh dneh za 16 tekmovalcev-k znašajo 1.002 eur. Za vsako kategorijo po 501 eur.

Vložek TZS na tekmovalca znaša 51 eur. Ta znesek bo vpisan v evidenco vložka TZS v tekmovalca.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge 21 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x6eur =	60 eur
4. Trenerja honorar	200 eur
5. Majice 8x (6 eur majica)=	42 eur
SKUPAJ	501 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev v kategoriji do 11 let in skupna vadba dvojic, predvsem kot priprava za prihajajoče reprezentančne nastope.

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalce in tekmovalke na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 21.10.2018

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc