

TRENERSKA ORGANIZACIJA TENIŠKE ZVEZE SLOVENIJE

Vikend delavnica Kenneth Bastiaens

OBVESTILO ZA ČLANICE IN ČLANE TRENERСКE ORGANIZACIJE TENIŠKE ZVEZE SLOVENIJE (TZS)

ŠRC Marina Portorož, Slovenija | 18. - 19. marec 2017

Vikend delavnica, v organizaciji Trenerске organizacije TZS, bo v ŠRC Marina Portorožu in sicer od 18. do 19. marca 2017 (pokriti balon)

PROGRAM:

Na podlagi odličnega odziva iz 21. trenerске konference v mesecu december 2016 na Otočcu smo se v Trenerске organizaciji TZS odločili za nadaljnje sodelovanje z priznanim belgijskim strokovnjakom Kennethom Bastiaensenom. Dogovorili smo se za dvodnevno vikend delavnico, katero smo tematsko razdelili na dva sklopa:

- **Sobota 18.3.2017** *Multi Skillz* – motorični razvoj čez igro (razširjeno predavanje metode Multi Skillz in predstavitev dolgoročnega 2-letnega sodelovanja za klube)
- **Nedelja 19.3.2017** *Učenje moderne tehnike na modern način*

SOBOTA 18. MAREC 2017: MULTI SKILLZ - www.multiskillz.com	
Motorični razvoj skozi igro na stopnji Rdeče-Oranžno-Zeleno	
Na delavnici boste odkrili:	
- kako organizirati visoko kvalitetne delavnice iz vidika prezentacije - kako bodo vaše vadbene ure dvignile kvaliteto v klubu ali teniški šoli - kako lahko v praksi uporabite vadbene pripomočke na bolj inovativen in kreativen način - kako na pravi način motivirati vašega majhnega otroka za gibanje in veliko več....	
Ali je delavnica za vas?	
Ta delavnica je primerna za trenerje, ki vidijo zabavo in razvoj motorike kot osnovo za razvoj igralca. Pridobili boste potrebna orodja, strategije in vpogled v področje kvalitetnega koordiniranega treninga, integracije motoričnega razvoja v vaš klub, aktivacije vašega trenerskega potenciala,	
10.00 - 13.00 Multi Skillz - Razvoj motorike čez igro	
10.00	15 min uvod
10.15	45 min otroci - 4 otroci
11.00	60 min Multi Skillz-metoda
12.00	60 min Multi Skillz vadba Ogrevanje & FSFS 0.0
13.00	Odmor za kosilo
14.30 - 17.30 Multi Skillz - Družina & "i5-approved drills"	
14.30	15 min uvod
14.45	45 min Družina - 4 otroci + 4 starši
15.30	45 min metoda
16.15	75 min Multi Skillz vadba "i5 approved drills" & napredno učenje
17.30	Zaključek dan 1

Prezentacija tehnike se prične z prezentacijo referenčnega delovnega okvirja trenerja

Razvoj sedanje in prihodnje teniške igre postavlja nove standarde. Kot trenerji moramo nenehno iskati boljše načine za razvoj tehničnih spretnosti. Modeli za tehnični razvoj dopolnjujejo učenje po programu po korakih in spontane (samo-organizirane) potrebe po razvoju tehnike, ki je posledica različnih igralnih situacij.

Vaš referenčni tehnični okvir bo v veliki meri oblikoval tehnične sposobnosti vaših igralcev. Eksplicitno znanje in prisotnost učenja tehničnih spretnosti sta pomembna za razvoj udarcev.

Kot trener se moram nenehno spraševati : “Kaj lahko naredim bolje?”

V tem delu predavanj se učimo:

- namerno kontrolirati in preusmeriti pozornost na usklajeno gibanje vrhunskih teniških igralcev
- razviti naše razumevanje tehničnega dogajanja in razvoja boljših igralcev

10.00 – 13.00 napredna miselnost pri tehničnem razvoju

10.00	90 min: Tehnična izvedba v modernem tenisu - Učenje moderne tehnike na modern način - Učinkovitost udarcev - Kvaliteta gibanja
11.30	90 min na igrišču: - Uporaba novih spoznaj v igri in pri igralcih
13.00	Odmor za kosilo
14.30 – 17.30 Razbijanje 7 mitov v tehničnem razvoju igralcev	
14.30	90 min: Razbijanje mitov v tehničnem razvoju igralcev
16.00	90 min: Razvoj tehnike na igrišču - Referenčni okvir Forhend - Referenčni okvir Bekend - Referenčni okvir Servis
17.30	Zaključek delavnice

KDO JE VAŠ PREDAVATELJ ?**KENNETH BASTIAENS**

Kenneth je direktor podjetja coach2competence, ki izobražuje športne klube in trenerje. S svojim delovanjem in strastjo prenaša znanstvena dognanja v prakso.

Z 15 letnimi izkušnjami pri kondicijskemu nadzoru mladih belgijskih igralcev in igralk (Kirsten Flipkens, Yanina Wicmayer, Alison van Uytvanck, Ruben Bemelmans,...) in z odgovornostjo pri usposabljanju trenerjev “Level 5” pri Flamski teniški zvezi je intenzivno sodeloval pri razvoju številnih igralcev in njihovih trenerjih. Z svojimi inspiracijskimi nastopi na delavnicah in predavanjih rad deli svoje znanje in strast na dinamičen, energičen in interaktiven način.



UDELEŽENCI:

Konferenca je namenjena slovenskim trenerjem in vsem zainteresiranim trenerjem iz tujine. Vabljeni predstavniki klubov in trenerji, ki bi želeli v svojem delovnem okolju uvesti principe delovanja Multi Skillz. Za slovenske trenerje in trenerke je pogoj za udeležbo plačana članarina v Trenerski organizaciji TZS. Udeležba na konferenci se prizna kot licenca za leto 2017.

PLAČILO DELAVNICE KENNETH BASTIAENS (18.- 19. marec 2017, ŠRD Marina Portorož)

- 80 EUR (za člane Trenerske organizacije TZS)
- 140 EUR (za nečlane Trenerske organizacije TZS)

ROK ZA PRIJAVE ponedeljek 13.3.2017

Prijave pošljite na irena.pekolj@tenis-slovenija.si . Pri prijavi obvezno navedite kdo je plačnik (klub ali fizična oseba) . Na podlagi posredovanih podatkov, vam bo izstavljen račun, katerega poravnate v 8-ih dneh oziroma do dneva delavnice. Na vsa dodatna vprašanja glede vsebine pa lahko kontaktirate Gregorja Šenico na mail gregor.senica@siol.net oziroma telefon 040 803 240. Za vse, ki bi se želeli na novo včlaniti v Trenersko organizacijo TZS in s tem pridobiti ugodnosti članstva pošljite naslednje podatke na mail ga. Irene Pekolj: Ime in priimek, naslov stalnega bivališča, EMŠO, št. zdravstvene izkaznice

PRAVILA OBLAČENJA:

Vsakdanji slog ali teniška oblačila v času trajanja delavnice.

NAMESTITEV:

V pomoč smo vam pripravili nekaj možnosti nastanitve v neposredni bližini ŠRC Marina Portorož . Priporočamo zgodnjo rezervacijo nastanitve, saj se v mesecu marcu pričnejo vikend hotelske kapacitete v Portorožu hitro polniti.

- **Hotel Lucija** (<http://www.remisens.com/si/hotel-lucija>)
Cene in proste kapacitete preverite na povezavi
- **Hotel Metropol** (<http://www.remisens.com/si/hotel-metropol>)
Cene in proste kapacitete preverite na povezavi
- **Hostel Soline Portorož** (info@hostelsoline.si)

Cena 22€ z zajtrkom/ oseba z *geslom: miha* do zapolnitve kapacitet

TRENERSKA ORGANIZACIJA TZS

Podpredsednik, Gregor Šenica

