

TENIŠKI UTRINKI – INTERJU Z ŽIVO FALKNER

Najprej med 100 mladink

Ob zaključku teniške sezone smo se pogovarjali z našim teniškim upom in prvo Evropejko na lestvici do 14. leta Živo Falkner.



BOJAN MATEVČIČ

● Pri štirinajstih letih ste najboljša Evropejka. Kaj vam to pomeni?

Zelo sem ponosna, da sem se uvrstila na najvišje mesto evropske lestvice. Zdaj sem še bolj motivirana za vsakodnevne treninge in cilje, ki sem si jih zastavila. Ta dosežek je dokaz, da sem na pravi poti in da imam ob sebi ekipo, ki me spodbuja in verjame vame.

● Kako ste zajadrali v teniške vode in kdaj ste se s tenisom prvič srečali?

Starši so me pri štirih letih vpisali v teniški vrtec TK Krka Otočec. Bila sem zelo živahna deklica, najbolj všeč pa so mi bile prav igre z žogo. Že na prvem treningu sem se zaljubila v tenis. Spomnim se, da mi je bil všeč zvok žoglice, ki se odbije od loparja. Potem me ni nič več ustavilo, da ne bi tenisa igrala vsak dan. Na igrišču sem prišla tudi takrat, ko moja skupina ni bila na urniku, sem se pa priključila drugim, malo starejšim igralcem. Trener Gordan Jankovič me je prevzel pri osmih letih, kar igra zelo pomembno vlogo v mojem razvoju. Ni le moj trener, ampak ga vidim tudi kot mojega drugega očeta, saj me vzgaja v delovno in odgovorno osebo. Ogromno časa preživim z njim tako na treningih kot tudi na turnirjih, na katerih me spremlja. Z njim se je moja prava tekmovalna pot šele začela.

● Kako ocenjujete konkurenco v svoji starostni kategoriji doma in v tujini?

V Sloveniji ni veliko deklet moje starosti, ki bi lahko oziroma želela igrati z mano, ker imam občutek, da se jih 99 odstotkov že pred tekmo preda. Na domačih tleh tako žal nimam prave konkurence, zato bi si želela več tekmic – takih, ki jih ne bi bilo strah igrati z mano. V tujini je povsem drugače – konkurenca je ogromna, saj je tenis globalni šport. Moje konkurentke imajo prav tako visoke cilje in tako kot jaz trdo delajo zanje. Šele v tujini sem spoznala, kaj pomeni prava tekmovalnost.

● Kakšen je videti vaš delovni dan? Koliko pozornosti vaša ekipa namenja teniške mu in koliko kondicijskemu treningu ter kako usklajujete teniške in šolske obveznosti?

Zbudim se malo po peti uri zjutraj, kondicijski trening imam od 6. ure do 7.30, nato grem v šolo, takoj po zaključku pouka pa imam še dve uri in pol do tri ure teniškega treninga. Popoldne se udim in naredim domače naloge. Občasno kondicijski trening poteka tudi še ob večerih. Sodobna teniška igra namreč od tekmovalca zahteva dobro telesno pripravljenost, zato veliko pozornosti namenjam prav kondicijskim treningom. Teniške in šolske obveznosti za zdaj odlično usklajujem. Je pa res, da moram biti na obeh področjih zelo disciplinirana, odgovorna in osredotočena.

● Nekateri menijo, da v Sloveniji ni mogoče uspeti. Vi za zdaj dokazujete, da to ni res. Kakšno je vaše mnenje in ali morda načrtujete odhod v kakšno tujo akademijo?

Menim, da lahko vsaj tudi v Sloveniji, vendar moras biti svojemu cilju stoodstotno predan, ob sebi pa moraš imeti zelo dobro ekipo, ki te v celoti in vedno podpira. V prihodnje bodo moji treningi potekali na takih lokacijah, ki bodo zagotavljale najboljše možne pogoje za moj nadaljnji teniški razvoj. To največjetejše pomeni tudi odhod v tujino.

● Kaj je po vašem mnenju pravi recept za uspeh?

Talenti je samo 10 odstotkov vsega skupaj. Moj recept za uspeh je vsakodnevno trdo delo, stoodstotna predanost, ljubezen do športa, in kar je tudi zelo pomembno – da nikoli ne obupam.

● Čeprav na poraze niste ravno navajeni, so ti sestavni del kariere. Kako jih sprejemate in se spopadate z njimi?

Tudi porazi so del kariere. Iz porazov se vedno kaj novega naučim in tako izboljšujem svojo teniško igro.

● Kašni so načrti ekipe za naslednji dve leti, čemu boste posvetili največ pozornosti in katerih turnirjev se nameravate udeleževati?

Moji načrti so, da se v naslednjih dveh letih uvrstim med najboljših 100 igralk ITF in v glavne turnirje junior grand slamov. Do zaključka letošnje sezone se bom udeležila še treh mednarodnih turnirjev v kategoriji do 14 let na Floridi v ZDA. To so turnirji Eddie Herr, ameriški pokal in orange bowl. Največ pozornosti bom posvetila kondicijski pripravi in svojemu teniškem razvoju.