



POROČILO S PRIPRAV FANTJE IN DEKLETA DO 12 LET

DATUM IN KRAJ PRIPRAV:

2.4.2016 Dekleta do 12 let (Tk Triglav Kranj)

3.4.2016 Fantje do 12 let (Tk Triglav Kranj)

TRENERJA:

Priprave sta vodila Rok Ferjan in Marko Por

ČAS TRAJANJA PRIPRAV:

Priprave so trajale en dan na treh teniških igriščih (trda podlaga) z zelo intenzivnim urnikom : dopoldan 45 min ogrevanje (atletska abeceda, igre z žogo), 2h tenisa, vmes kosilo in popoldan 2h tenisa in 15 min raztezanja. Skupaj 5 ur treninga.

UDELEŽBA NA PRIPRAVAH:

Udeležba na pripravah, oziroma odziv vabljenih tekmovalcev je bil sledeč:

Fantje do 12 let: na pripravi so sodelovali vsi vabljeni tekmovalci

1	Obrul	Lun	CELJE
2	Premzl	Maj	ŽTKMB
3	Artnak	Bor	ASLIT
4	Flander	Tristan	MAJA
5	Kirbiš	Aljaž	BR-MB
6	Španič	Mario	TKMED
7	Šušteršič Kosednar	Jan	ZKLUB
8	Firm	Luka	RADOM



Dekleta do 12 let: manjkala je Ema Školaris – poškodba

1	Stojanović	Leontina	OL-LJ
2	Milič	Ela Nala	OL-LJ
3	Rebec	Pia Marija	TC -LJ
4	Drame	Petja	ŽTKMB
5	Lanišek	Ana	RADOM
6	Šulin	Brina	RADOM
7	Koren	Laura	KOPER
8	Muller Uhan	Eva	TC-LJ



STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški priprav v dveh kategorijah , v dveh dneh za 16 tekmovalcev-k znašajo 1010 eur. Za vsako kategorijo po 505 eur.

Vložek TZS na tekmovalca znaša 63 eur. Ta znesek bo vpisan v evidenco vložka TZS v tekmovalca.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge 30 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x5eur =	50 eur
4. Trenerji honorar (2 trenerja)	200 eur
5. Majice 8x (7eur majica)=	56 eur
SKUPAJ	505 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev v kategoriji do 12 let na skupnih treningih, predstavitev načina treninga, ki bi bil v pomoč tekmovalcem in trenerjem v njihovih matičnih klubih in trening na trdi podlagi.

Na pripravah smo tekmovalcem svetovali glede taktike pri igri posameznikov, taktike pri igri dvojic in tudi glede tehnike udarcev. Predvsem z vidika igre na trdi podlagi!

Priprave so bile izvedene v odličnih pogojih.

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalce in tekmovalke na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 3.4.2016

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc