

## RAZPIS TEČAJA ZA TRENERJE TENISA D

Teniška zveza Slovenije in ŠTD Filip šport razpisujeta tečaj za pridobitev strokovne usposobljenosti za naziv **TRENER TENISA D (strokovni delavec I)**. Tečaj bo potekal v Mariboru, na igriščih ŽTK Maribor, Popovičeva 8, Maribor, po naslednjem razporedu:

### Datum

19. september 2014  
 26. do 28. september 2014  
 3. do 5. oktober 2014  
 25. oktober 2014

Pričetek tečaja je v petek, 19. septembra 2014 ob 15. uri na ŽTK Maribor, Popovičeva 8, Maribor.

### TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj je usposobiti strokovne delavce na področju tenisa za pedagoško delo s posamezniki, skupinami na začetni ravni (delo v teniški šoli, delo z začetniki ipd.). Kompetence trenerja tenisa D so delovanje na področju treniranja, tekmovanj, organizacije in vzgoje najmlajših igralcev (U11) ter začetnikov vseh starosti. Na posameznem področju delovanja trener načrtuje, organizira, izvaja in nadzira trening.

### PROGRAM – VSEBINE, URNIK IN OBSEG

<b>DAN 1 ( 6 ur) Predavalnica: 6 ur Teniško igrišče: 0 ur</b>				
URA	TEMA PREDAVANJA	VRSTA	TRAJANJE	PREDAVATELJ
14.00-14.45	Uvod v tečaj za trenerje tenisa D	Predavalnica	45'	A.Filipčič
14.45-16.15	Tenis kot odprta igra	Predavalnica	90'	A.Filipčič
16.30-18.00	Osnove učenja tenisa	Predavalnica	45'	A.Filipčič
18.15-19.00	Temeljne igralne situacije in taktične namere 1	Predavalnica	45'	A.Filipčič
19.15-20.00	Metode poučevanja tenisa 1	Predavalnica	45'	A.Filipčič
<b>DAN 2 ( 10 ur) Predavalnica: 5 ur Teniško igrišče: 5 ur</b>				
URA	TEMA PREDAVANJA	VRSTA	TRAJANJE	PREDAVATELJ
08.30-10.00	Temeljne igralne situacije in taktične namere 2	Igrišče	90'	A.Filipčič
10.15-12.30	Metode poučevanja tenisa 2 – igra na osnovni črti	Igrišče	90'	A.Filipčič
12.45-13.30	Temeljne sposobnosti za poučevanje tenisa	Igrišče	45'	A.Filipčič
15.00-16.30	Osnove teniški tehnike	Predavalnica	90'	A.Filipčič
16.45-18.15	Osnove teniške tehnike – F, B, S	Predavalnica	90'	A.Filipčič
18.30-19.15	Metode poučevanja tenisa 3 – metodični postopki	Predavalnica	45'	A.Filipčič
<b>DAN 3 ( 9 ur) Predavalnica: 2 uri Teniško igrišče: 7 ur</b>				
URA	TEMA PREDAVANJA	VRSTA	TRAJANJE	PREDAVATELJ
08.30-09.15	Težave pri učenju in razvoj udarcev	Predavalnica	45'	A.Filipčič
09.30-10.15	Komunikacija pri poučevanju tenisa	Predavalnica	45'	A.Filipčič
10.45-12.15	Metode poučevanja tenisa 3 – servis & return	Igrišče	90'	A.Filipčič
12.30-13.15	Demonstracija teniškega treninga	Igrišče	45'	A.Filipčič
15.00-18.00	Organizacija teniškega treninga	Igrišče	180'	A.Filipčič
<b>DAN 4 ( 9 ur) Predavalnica: 2 uri Teniško igrišče: 8 ur</b>				
URA	TEMA PREDAVANJA	VRSTA	TRAJANJE	PREDAVATELJ
08.30-10.00	Osnove teniške tehnike – V, SM, R	Predavalnica	90'	A.Filipčič
10.15-11.45	Metode poučevanja tenisa 4 – V, SM	Igrišče	90'	A.Filipčič
12.00-13.30	Organizacijske oblike in poučevanje tenisa	Igrišče	90'	A.Filipčič
15.00-19.00	Organizacija teniškega treninga	Igrišče	135'	A.Filipčič
<b>DAN 5 ( 9 ur) Predavalnica: 4 ure Teniško igrišče: 5 ur</b>				
URA	TEMA PREDAVANJA	VRSTA	TRAJANJE	PREDAVATELJ
08.30-10.45	Analiza in razvoj tehnike	Igrišče	135'	A.Filipčič
11.00-12.30	Osnove taktike igre dvojic	Igrišče	90'	A.Filipčič
14.00-15.30	Široka motorična priprava	Predavalnica	90'	T.Filipčič
15.45-17.15	Načrtovanje, organiziranje, izvedba in nadzor treninga pri mladih igralcih	Predavalnica	90'	A.Filipčič

**DAN 6 (9 ur) Predavalnica: 2 uri Teniško igrišče: 8 ur**

URA	TEMA PREDAVANJA	VRSTA	TRAJANJE	PREDAVATELJ
08.30-10.00	Psihološki vidik dela z mladimi	Predavalnica	90'	T.Kajtna
10.30-11.15	Vloga komunikacije pri poučevanju	Igrišče	45'	A.Filipčič
11.15-12.00	Organizacija dela v skupini	Igrišče	45'	A.Filipčič
12.15-13.45	Teniške igre in motorika	Igrišče	90'	T.Filipčič
15.15-19.00	Organizacija teniškega treninga	Igrišče	180'	A.Filipčič

**DAN 7 (6 ur) Predavalnica: 0 ura Teniško igrišče: 5 ur**

URA	TEMA PREDAVANJA	VRSTA	TRAJANJE	PREDAVATELJ
08.30-14.00	Organizacija teniškega treninga	Igrišče	180'	A.Filipčič

**DAN 8 (3 ure) Predavalnica: 1 ura Teniško igrišče: 2 uri**

URA	TEMA PREDAVANJA	VRSTA	TRAJANJE	PREDAVATELJ
08.30-09.15	Izpit – Test igralnih sposobnosti	Igrišče	90'	A.Šporn, A.Filipčič
09.30-12.00	Izpit – Teniški trening	Igrišče	45'	A.Šporn, A.Filipčič
12.30-13.30	Izpit – teoretični vprašalnik	Predavalnica	45'	A.Šporn

## POGOJI ZA DOKONČANJE TEČAJA

Kandidat mora opraviti naslednje izpitne obveznosti:

1. **Teoretični izpit (testni vprašalnik)**
2. **Praktični izpit je sestavljen iz: teniškega treninga in demonstracije udarcev.**

Kandidati si bodo po opravljenih vseh obveznostih pridobili strokovno usposobljenost 1. stopnje, z nazivom trener tenisa D.

V kolikor kandidat ne opravi vseh izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravni izpitnih rokih. Kandidati, ki bodo uspešno opravili vse izpitne obveznosti se bodo lahko prijavi na **brezplačni ESS tečaj za trenerja tenisa C**, ki bo potekal v letu 2015.

## SPLOŠNI POGOJI IN NAVODILA ZA VPIS

1. Na tečaj (obseg je 60 ur – 15 KT) se lahko prijavijo kandidati, ki imajo ustrezno teniško znanje (preverjeno bo v času prvega sklopa tečaja) in so dopolnili 18 let. Prijave potekajo preko spletni strani [www.trenerska.org](http://www.trenerska.org), zavihek **Kontakt** in na levi strani zavihek **Prijava na tečaj strokovnega usposabljanja** ali povezave [http://www.trenerska.org/TOTZS,,kontakt,prijava\\_na\\_tecaj\\_strokovnega\\_usposabljanja.htm](http://www.trenerska.org/TOTZS,,kontakt,prijava_na_tecaj_strokovnega_usposabljanja.htm). Prijave morate poslati **najkasneje do ponedeljka, 8. SEPTEMBRA 2014.**
2. Šolnina za tečaj trenerja D **znaša 380 Eur**. Prijavljeni kandidati oz. plačniki šolnine bo po roku prijave prejeli račun na naslov, ki ga boste navedli ob prijavi.
3. V ceni šolnine so všteti: avtorski honorarji, video sredstva, najemnina teniških igrišč v dvorani, žoge, strokovna literatura (Tenis – učenje, ITF Priročnik za teniške trenerje), izročki predavanj ([http://www.aftennis.si/AFTENNIS,,predavanja,trener\\_d.htm](http://www.aftennis.si/AFTENNIS,,predavanja,trener_d.htm)), organizacija in vodenje tečaja. Stroški prevoza do mesta šolanja in stroške bivanja nosi kandidat. Šolanje bo organizirano v primeru, če bo prijavljenih najmanj 20 kandidatov. Največje število udeležencev je 30.

V soboto, 25.10.2014 bodo potekali tudi popravni izpiti za trenerje tenisa D. Preizkus igre bo ob 8.30, teniški trening ob 9.30 in teoretični izpit ob 10.30. Rok za prijave je 13.10.2014.

Podrobne informacije o tečaju dobite na pri Alešu Filipčiču, 041 704 876 ali na [info@trenerska.org](mailto:info@trenerska.org).



Dr. Aleš Filipčič, vodja  
usposabljanja in tečaja