

SPOMLADANSKE TENIŠKE PRIPRAVE Z JAKI ŠPORTOM

ROVINJ - HOTEL PARK



10.-14. april 2010

V času od sobote 10. do srede 14. aprila 2010, bodo v Rovinju potekale TRADICIONALNE 5 - dnevne spomladanske teniške priprave. Otroci bodo z nami preživeli dneve polne tenisa, športa, zabave in druženja. Organiziran bo avtobusni prevoz v obe smeri.

Vsi otroci od 6. leta naprej, ki ste pokazali obilico želje in vloženega truda na teniški vadbi, vabimo vas na klubske teniške priprave v Rovinju. Izpopolnili bomo teniško znanje in pridobili veliko kondicije (glej program spodaj).

V letu 2009/10 se udeležujete TENIŠKIH OLIMPIJAD, KLUBSKIH TURNIRJEV, TURNIRJEV V MINI, MIDI IN VELIKEM TENISU TENIŠKE ZVEZE SLOVENIJE, zato bomo na klubskih pripravah izpopolnili tudi svoje taktično znanje, ki je potrebno za dobro igro in zmago na tekmi. Otroci bodo iz šole odsotni le tri dni (vsem udeležencem priprav bomo napisali klubsko opravičilo, ki ga boste predali razrednikom), obenem pa bodo po končanih pripravah lahko z vami preživeli še prvomajske JAKI ŠPORT družinske počitnice

Druženje in socializacija otrok, samostojnost, preizkušanje fizičnih zmogljivosti, klubsko vzdušje so še dodatni pozitivni dejavniki priprav, ki vplivajo na osebni razvoj otroka.

Organizirali bomo seveda tudi večerno animacijo otrok in zaključno zabavo.

Upamo, da nam boste zaupali svoje otroke, mi pa bomo poskrbeli, da se bodo imeli nepozabno.

Program :

- jutranje raztezanje in mišična aktivacija,
- 3-4 ure igranja tenisa dnevno - delo na tehniki in taktiki teniške igre ter igranje dvobojev,
- športne igre (nogomet, košarka, hokej, štafetne spretnostne igre,...),
- razvijanje specialne medmišične koordinacije, gibljivosti, hitrosti, vzdržljivosti, vadba moči,...
- večerna animacija z družabnimi igrami in zaključni zabavni večer,
- zaključni turnir v tenisu.

ODHOD: v soboto, 10.4. ob 6.45 uri izpred športnega parka ILIRIJA, Vodnikova 155 (asfaltno parkirišče) oziroma zbor na recepcija hotela PARK v Rovinju ob 10.00 (v primeru lastnega prevoza).

POVRATEK : zbor v sredo 14.4. ob 15.00 uri v Rovinju oziroma predvidoma ob 19.00 uri na parkirišču športnega parka ILIRIJA v LJ.

CENA PRIPRAV BREZ PREVOZA: 345 EUR in vključuje polni pension v hotelu Park s tremi zvezdicami, kompleten program treningov, stroške trenerskega tima in najem igrišč.

PREVOZ : 40-50 EUR Točna cena avtobusnega prevoza bo določena, ko bomo vedeli točno število prijavljenih. Organiziran bo avtobusni prevoz tja in nazaj.

PRIJAVE: Ob prijavi plačate 200 EUR akontacije. Akontacijo je potrebno plačati v gotovini najkasneje do 20. marca zaradi hotelskega bookinga in plačila 40% avansa.

Prijave sprejemamo do zapolnitve kapacitet.

Dokončno plačate najkasneje do odhoda, ki bo 10.4.

Plačate lahko vsak delavnik med 9.00 in 22.00 uro v bifeju našega teniškega centra.

PRIJAVNICA :

IME IN PRIIMEK: _____ PODPIS STARŠEV: _____

ŠTEVILKA MOBITELA : _____ E-MAIL _____

Dodatne informacije na gsm: 041 377 311 Dejan