

TRENERSKA ORGANIZACIJA TENIŠKE ZVEZE SLOVENIJE

23. TRENERSKA KONFERENCA

OBVESTILO ZA ČLANICE IN ČLANE TRENERСКE ORGANIZACIJE TENIŠKE ZVEZE SLOVENIJE (TZS) Ljubljana, Slovenija | 17. - 18. november 2018

23. Trenerska konferenca, v organizaciji Trenerske organizacije TZS, bo v ŠC Millenium v Ljubljani in sicer 17. in 18. novembra 2018.

PROGRAM:

Glavna tema letošnje konference je: *“Dolgoročni razvoj mladega teniškega igralca”*.

RAZPORED:

Sobota, 17.11.2018		
08.00-09.00	Prijava udeležencev	
09.00-09.15	Otvoritev konference – predstavitev programa konference	Šenica Gregor
09.15-10.45	Razvojna pot Kaje Juvan	Cokan Robi
10.45-11.00	Hannes Zischka Tennis - predstavitev možnosti sodelovanja za slovenske trenerje	Bernd Ochensberger
11.00-11.30	Odmor za kavo	
11.30-13.00	Agilnost, hitrost in gibanje na teniškem igrišču (1.del)	dr. Dario Novak
13.00-14.30	Kosilo	
14.30-16.00	Najnovejši trendi v treniranju vrhunskih tenisačev, od mladincev do profesionalcev	mag. Gordan Janković
16.00-16.30	Ukinitev lestvice Tenis Slovenija u12	Marko Por
16.30-17.00	Odmor za kavo	
17.00-18.00	Aplikacija Biofeedback/Neurofeedback metode za vrhunski dosežek	dr. Duško Lepir
18.00-19.00	Športni dih za tekmovalni navdih, teorija in praksa	dr. Milan Hosta
19.00-23.00	Družabni večer v ŠC Millenium	

*19.00-20.00 Skupščina Ljubljanske teniške zveze

Nedelja, 18.11.2018		
09.00-10.00	Kondicijski trening teniškega igralca	dr. Matjaž Stare
10.00-11.30	Naravno gibanje otrok in subjektivno ovrednotenje gibanja	Uroš Jelen
11.30-12.00	Evolution ICS – poročilo iz simpozija v Orlandu	Gregor Ficko
12.00-12.30	Odmor	
12.30-14.00	Agilnost, hitrost in gibanje na teniškem igrišču (2.del)	dr. Dario Novak
14.00-15.00	TBA	TBA
15.00-15.30	Zaključek konference	

UDELEŽENCI:

Konferenca je namenjena slovenskim trenerjem in vsem zainteresiranim trenerjem iz tujine. Udeležba na konferenci se prizna kot **licenca za leto 2019**.

KONFERENČNI PAKET

- 80 EUR (za člane Trenerske organizacije TZS)
- 150 EUR (za nečlane Trenerske organizacije TZS)

Paket vsebuje:

- plačilo kotizacije
- odmore za kavo
- družabni večer v soboto 17.11.2018

ROK ZA PRIJAVE do 9.11.2017

Prijave se sprejema samo na mail irena.pekolj@tenis-slovenija.si. Pri prijavi obvezno navedite kdo je plačnik (klub ali fizična oseba). Na podlagi posredovanih podatkov, vam bo izstavljen račun, katerega poravnate v 8-ih dneh. Zaradi slabih izkušenj preteklih let vas opozarjamo, da mora biti članarina Trenerske organizacije poravnana pred plačilom kotizacije, če želite koristiti nižjo kotizacijo.

Za vsa dodatna vprašanja v zvezi s konferenco se obrnite na Gregor Šenica gregor.senica@siol.net oziroma na tel. **+386 40 803 240**

PRAVILA OBLAČENJA:

Vsakdanji slog ali teniška oblačila v času trajanja konference. **ŠC Millenium prosi vse udeležence konference, da poskrbijo za primerno čisto obutev na svetli teniški podlagi še posebej v primeru slabega vremena (zaželjena je uporaba dvoranske obutve)**. Za večerno druženje v soboto 17.11.2018 od 19 ure dalje, pa priporočamo elegantno-vsakdanji slog.

TRENER LETA 2018:

Tako kot vsako leto bomo v soboto, 17.11.2018 izbirali **trenerja leta 2018**. Člani-ce trenerske organizacije TZS lahko svoje predloge pošljejo na naslov tomaz.berendijas@triera.net do 11.11.2018. Pravila glasovanja so enaka kot prejšnja leta.

NAMESTITEV: Austria trend hotel****, Dunajska cesta 154, 1000 Ljubljana

Ponudbena cena namestitve:

- **Prenočišče z zajtrkom v enoposteljni sobi: 75,00 EUR/osebo/noč**
- **Prenočišče z zajtrkom v dvoposteljni sobi: 45,00 EUR/osebo/noč**

Obrazec za rezervacijo hotela je v prilogi obvestila. **Rezervacije hotela so možne do 7.11.2017**

Predstavitev letošnjih predavateljev.

Robi Cokan, dipl. trener tenisa A

S trenerskim poklicem se aktivno ukvarja 13 let. Končal je fakulteto za šport- smer tenis in pridobil naziv diplomiran trener tenisa A. Bil je aktivno vključen v delo z vsemi starostnimi kategorijami v večih ljubljanskih klubih, kjer je sodeloval z vrhunskimi slovenskimi igralci. Največ uspehov je uspel doseči s Kajo Juvan, ki jo trenira že 9 let. V tem času je postala evropska, svetovna in olimpijska mladinska prvakinja v posamezni konkurenci, osvojila je Wimbledon v dvojicah in se na WTA lestvici že prebila med najboljših 200 igralk.

Napisal je Priročnik o uporabi teniških strun ter predaval na slovenskih trenerskih konferencah in mednarodni Play and stay v Londonu. Njegova vizija je delati z mladimi teniški igralci, ki ljubijo tenis in so mu predani.

Dr. Dario Novak

Dr. Dario Novak je višji asistent na Kineziološki fakulteti na Univerzi v Zagrebu in znanstveni sodelavec na Inštitutu za antropologijo v Zagrebu. Leta 2010 je doktoriral na Univerzi v Zagrebu. Njegovo postdoktorsko izpolnjenje je potekalo na Univerzi Colubia in Univerzi Harvard. Avtor dveh priročnikov in več kot 200 znanstvenih in strokovnih del iz področja športnih znanosti. Kot predavatelj je sodeloval na več kot 20 mednarodnih znanstvenih in strokovnih konferencah. Prejemnik številnih mednarodnih nagrad za doprinos k znanosti. Dobitnik dekanove nagrade za najboljšega mladega raziskovalca na Kineziološki fakulteti Univerze v Zagrebu za leto 2015,2016 in 2017. Kot del trenerskega tima je sodeloval z Christine McHale (najboljša uvrstitev #24 WTA) in Donne Vekić (najboljša uvrstitev #42 WTA). V svoji karieri je sodeloval tudi z Borno Čorićem (#1 na ITF junior lestvici) in Ivano Jorović (#1 na ITF junior lestvici). Trenutno je del trenerskega tima Marte Kostyuk (zmagovalke mladinskega Australia open 2017). Pridobil je certifikat *Certified Tennis Performance Specialist (CTPS)*

Uroš Jelen, kinezioterapevt in prof.švzg

Uroš Jelen je profesor športne vzgoje in specialist kinezioterapije. Leta 2008 je diplomiral na Fakulteti za šport, ter študij nadaljeval v Angliji na Univerzi Keele, kjer je proučeval gibanje človeka kot celote. Svoje znanje je poglobil tudi na Nürnberškem Inštitutu za šport in znanost v Nemčiji, v Londonu na Sportdimension inštitutu, kjer je zaključil izobraževanje o preventivni vadbi za hrbtenico, koleno in nevro-mišičnem treningu. 14 let deluje kot gibalni terapevt za vso populacijo ljudi in kondicijski trener za različne športe. V ospredju njegovega treninga je ohranjati zdravje, razvijati optimalno tehniko gibanja in odkrivati preproste tehnike gibanja in treninga, ki nas vračajo nazaj k izvoru gibanja.

Mag. Gordan Janković

Gordan Janković je magister kinezioloških znanosti usmeritev tenis. Kot zunanji sodelavec deluje na Kineziološki fakulteti v Zagrebu na kolegiju tenis. Predava tudi na kolegiju šport in telovadba na Fakulteti političnih znanosti v Zagrebu. Je bivši profesionalni tenisač in ima trenersko licenco A Coach (najvišja stopnja) z 23 letnimi trenerskimi izkušnjami. Kot trener tekmovalcev deluje od 1995., v TK KRKA OTOČEC od leta 1999. Treniral večkratne državne prvake in igralka/ igralce kateri so zasedali visoka mesta na mednarodnih TENNIS EUROPE, ITF in WTA lestvicah (Ajla Tomljanović 60.wta, Jasmina Kajtazović 8.TE in 98.ITF, Živa Falkner 1.igralka TE v kategoriji do 14let, 160.ITF).Redni predavatelj na trenerskih kongresih HTS-a in TZS.

Dr. Milan Hosta

Dr. Milan Hosta se že 20 let terapevtsko izjemno uspešno ukvarja z dihanjem, s pomočjo katerega je z različnimi tehnikami dihanja, razvil celostno metodo soočanja s stresom in čustvovanjem imenovana Dihalnica. Športnike uči, kako lahko z dihalnimi tehnikami bolje nadzirajo in usmerjajo svojo energijo, pospešijo regeneracijo obremenjenih ali poškodovanih tkiv in z meditacijo vstopajo v stanja zavesti, ki omogočajo ustvarjati nove miselne vzorce. Je častni član mednarodnega združenja terapevtov Butejkovega dihanja in član International Breathing Foundation. Sicer pa športni pedagog in filozof, ustanovitelj Playness pedagogike in Sportikus fair play programa.

Dr. Matjaž Stare, prof. šp. vzg.

Matjaž Stare je dokončal dodiplomski in podiplomski študij na Fakulteti za šport na smeri športno treniranje, pri izbirnem predmetu Tenis. V času študija se je vzporedno posvečal tudi alpskemu smučanju. Dvakrat je bil član slovenske univerzitetne ekipe in član slovenske B reprezentance. V zadnjih letih študija je sodeloval z ameriško smučarsko reprezentanco v svetovnem pokalu in na olimpijskih igrah leta 2002 v Salt lake City-u. V obdobju od 2003 do 2006 je večino časa preživel v smučarskem klubu Squaw Valley v zvezni državi Kalifornija, kjer je deloval kot trener v mladinskih kategorijah. Kot trener je neprekinjeno aktiven 22 let, od tega 12 let na področju tenisa. Najprej je ustanovil in vodil teniško šolo na Vrhniki, nato pa se je zaposlil v Ljubljanskem teniškem centru. Po zaključku študija več časa posveča kondicijski vadbi teniških igralcev in trenutno sodeluje s Tino Cvetkovič (Radovljica) ter Anžetom Arhom (Slovan), ki je trenutno najmlajši SLO igralec uvrščen na ATP lestvici.

Dr. Duško Lepir (BIH)

Duško Lepir je doktor športnih znanosti, docent na "Fakultetu fizičnega vaspitanja i sporta Univerze v Banji Luki in vodja laboratorija za psihodijagnostiko in mentalni trening Inštituta za šport Banja Luka –UNIBL. Njegovo področje delovanja je znanstveno raziskovalno delo in interes na področju športne psihologije. Njegova specializacija je na področju čustvene inteligence ter psihofiziologije oziroma aplikacija Neurofeedback in Biofeedback metode z namenom vrhunske izvedbe in promocija zdravja.

Dolgoletna tekmovalna kariera v tenisu in 17 letno trenersko delo (naziv ITF Level II), od tega 10 let kot selektor BIH v kategoriji 14 let. Glavni trener in vodja projektov pri Teniški zvezi Republike Srbije v času od 2012 do 2017. Predavatelj na konferencah doma in v tujini.

Hannes Zischka Tennis - Bernd Ochensberger

HANNES ZISCHKA TENNIS je eden izmed največjih organizatorjev teniških kampov v Evropi. Več kot 30 let individualni gosti in skupine, teniške šole in nacionalne zveze zaupajo v organizacijo dogodkov Hannes Zischka Tennis-u. Delujejo na področju slovenske in hrvaške obale od marca do novembra.

V kratki predstavitvi bodo predstavljene možnosti sodelovanja z slovenskimi trenerji.

TRENERSKA ORGANIZACIJA TZS

Predsednik, Gregor Šenica