

OBVESTILO O REPREZENTANČNIH PRIPRAVAH V KATEGORIJI DEČKI DO 15 LET

Datum priprav: **nedelja 21.10.2018**

Kraj priprav: Dvorana ŽTK Maribor

Vabljeni tekmovalci:

1	Jeran	Aljaž	RADOM
2	Dominko	Sebastian	ŽTKMB
3	Emeršič Potočnik	Gal	ŽTKMB
4	Obrul	Lun	CELJE
5	Premzl	Maj	ŽTKMB
6	Flander	Tristan	RADOM
7	Kirbiš	Aljaž	RADOM
8	Žnuderl	Marsel	ŽTKMB

Trenerja:

- Šantl Daniel
- Berendijaš Tomaž

Urnik priprav:

Zbor: nedelja 21.10.2018 ob 10:30 ŽTK Maribor

10:30-11:00 Kondicijski trening – ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija 11:00-13:00 Teniški trening

13:30 Skupno kosilo

15:00-17:00 Teniški trening

17:00 Zaključek priprav



TENIS
SLOVENIJA

**Gibaj,
mladina!**



Priprav so se udeležili vse vabljeni tekmovalci razen Bora Artnaka, ki nastopa na tekmovanju v Španiji..

V uvodnem 40min delu smo opravili splošno ter specifično ogrevanje, za katerega smo zraven črt igrišča kot pripomočka uporabili še teniško lestev in teniške žogice. Dopoldanski trening smo izkoristili za prilagajanje na igralno tepih granulat podlago. Trening je zavzemal vaje igre iz osnovne črte kot trening globine in gibanja, kje se je izmenjava začela z zaprto servis ter return situacijo. Popoldanski trening smo namenili igri na točke s servisom posamezno in dvojice. Reprezentante/ke smo razdelili v dve skupini po štiri, ki sta med seboj tekmovali za skupno zmago.

OBVESTILO O REPREZENTANČNIH PRIPRAVAH V KATEGORIJI DEKLETA DO 15 LET

Datum priprav: **sobota 20.10.2018**

Kraj priprav: Dvorana ŽTK Maribor

Vabljene tekmovalke:

1	Lončarič	Taja	PTUJ
2	Strašek	Nika	ŽTKMB
3	Komac	Tina	LUKAKP
4	Zalokar	Tajda	ŠPLUS
5	Planinšek	Anika	ŽTKMB
6	Drame	Petja	ŽTKMB
7	Rebec	Pia	TC LJ
8	Šulin	Brina	RADOM

Trenerja:

- Šantl Daniel
- Berendijaš Tomaž

Urnik priprav:

Zbor: sobota 20.10.2018 ob 10:30 ŽTK Maribor

10:30-11:00 Kondicijski trening – ogrevanje, atletska abeceda, aktivacija

11:00-13:00 Teniški trening

13:30 Skupno kosilo

15:00-17:00 Teniški trening

17:00 Zaključek priprav



Priprav so se udeležile vse vabljene tekmovalke razen Nine Pliberšek.

V uvodnem 40min delu smo opravili splošno ter specifično ogrevanje, za katerega smo zraven črt igrišča kot pripomočka uporabili še teniško lestev in teniške žogice. Dopoldanski trening smo izkoristili za prilagajanje na igralno tepih granulat podlago. Trening je zavzemal vaje igre iz osnovne črte kot trening globine in gibanja, kje se je izmenjava začela z zaprto servis ter return situacijo. Popoldanski trening smo namenili igri na točke s servisom posamezno in dvojice. Reprezentante/ke smo razdelili v dve skupini po štiri, ki sta med seboj tekmovali za skupno zmago.

STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški priprav v dveh kategorijah , v dveh dneh za 16 tekmovalcev-k znašajo 1.002 eur. Za vsako kategorijo po 501 eur.

Vložek TZS na tekmovalca znaša 51 eur. Ta znesek bo vpisan v evidenco vložka TZS v tekmovalca.

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 13 ur * 13 eur =	169 eur
2. Žoge 21 žog =	30 eur
3. Kosilo 10x6eur =	60 eur
4. Trenerja honorar	200 eur
5. Majice 8x (6 eur majica)=	42 eur
SKUPAJ	501 eur

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev v kategoriji do 15 let in skupna vadba dvojic, predvsem kot priprava za prihajajoče reprezentančne nastope.

Namen priprav je bil dosežen.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalce in tekmovalke na pripravah za prizadevnost in borbenost.

Kranj, 21.10.2018

Daniel Šantl

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc