



RAZPIS USPOSABLJANJA ZA NAZIV

TRENER TENISA C

Strokovni delavec 2

Aktivnost se izvaja v okviru projekta Usposabljanje strokovnih delavcev v športu 2018-2022.

»Projekt Usposabljanje strokovnih delavcev v športu 2018-2022 delno financira Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport. Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2014-2020, prednostne osi 10: Znanje, spretnosti in vseživljenjsko učenje za boljšo zaposljivost; prednostne naložbe: 10.1: Izboljšanje enakega dostopa do vseživljenjskega učenja za vse starostne skupine pri formalnih, neformalnih in priložnostnih oblikah učenja, posodobitev znanja, spretnosti in kompetenc delovne sile ter spodbujanje prožnih oblik učenja, tudi s poklicnim svetovanjem in potrjevanjem pridobljenih kompetenc; specifičnega cilja 2: Izboljšanje kompetenc zaposlenih za zmanjšanje neskladij med usposobljenostjo in potrebami trga dela.«

PRIREDITELJ:	Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez in Teniška zveza Slovenije
KRAJ:	Maribor
TERMINI TEČAJA:	06.09.2018 – 07.10.2018; IZPIT: 20.10.2018
VODJA USPOSABLJANJA:	DR. ALEŠ FILIPČIČ
UDELEŽENCI	Ciljna skupina: zaposleni . Na tečaj bo sprejetih prvih 30 kandidatov , ki se bodo do navedenega roka prijavi in do roka (03.09.2018 do 08.00 ure) poslali vsa potrebna ustrezna dokazila. Tečaj bo izveden, če bo prijavljenih najmanj 8 kandidatov .
POGOJI PRIJAVE	Kandidati morajo imeti: <ul style="list-style-type: none">• naziv trener tenisa D• vsaj eno (1) letne trenerske (športno pedagoške) izkušnje z mladimi igralci-kami ali štiri (4) letne tekmovalne izkušnje. <p><u>Kandidat mora izkazati status zaposlitve (pri čemer so na področju športa možne naslednje oblike zaposlitve: zaposlitev na podlagi pogodbe o zaposlitvi, samostojni podjetnik, zasebni športni delavec in poklicni športnik).</u></p> <p>Za praktični del tečaja mora kandidat zagotoviti prisotnost igralca-ke z ustreznimi teniški kompetencami, ki jih natančno opredeli vodja tečaja. Pred tečajem mora opraviti začetno preverjanje teoretičnega znanja.</p>
POTREBNA DOKAZILA:	Kandidati morajo do navedenega roka (03.09.2018 do 08.00 ure) <u>poslati naslednja dokazila</u> : <ul style="list-style-type: none">• Dokazilo, s katerim kandidat izkazuje status zaposlitve (izpis zavarovanj v Republiki Sloveniji, ki ga izda ZPIZ ali drug relevanten dokument). <i>Za potrdilo o statusu zaposlitve lahko uporabite priloženi obrazec.</i>• kopijo osebne dokumenta• kopijo diplome Trener tenisa D• potrdilo organizacije (npr.: zveze/društva/kluba), ki mora biti podpisano in žigosano s strani izdajatelja – v potrdilu mora biti natančno navedeno, da vam organizacija potrjuje vpisni pogoji: vsaj eno (1) letne trenerske (športno pedagoške) izkušnje z mladimi



	<p>igralci-kami ali štiri (4) letne tekmovalne izkušnje</p> <p>Vsa dokazila je potrebno do roka poslati na elektronski naslov: anita.zavodnik@olympic.si.</p>
POGOJI DOKONČANJA:	<p>Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 90% prisotnost na predavanjih in vajah.</p> <p>Kandidat mora opraviti naslednje izpitne obveznosti:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Praktični izpit je sestavljen iz: - TA-TE teniškega treninga, - demonstracije udarcev,2. Izpolniti delovni zvezek,3. Izdelati seminarsko nalogo,4. Prikazati ustrezne osebnostne značilnosti,5. Teoretični izpit. <p>V kolikor kandidat ne opravi vseh izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravni izpitnih rokih. Kandidat, ki uspešno opravi vse izpitne obveznosti, pridobi naziv TRENER TENISA C.</p> <p>Kandidati morajo zaključiti šolanje najkasneje v roku treh let od zaključka predavanj, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat.</p>
PRIJAVE:	<p>Izpolnjena spletna prijavnica na: https://docs.google.com/forms/d/1V53tXJe98b3utCJxgvAZUZkxmKdzE8ZpUUAaZMt6Pc8 in dokazila o izpolnjevanju pristopnih pogojev poslana po e-pošti na naslov: anita.zavodnik@olympic.si.</p>
ROK PRIJAV in POŠILJANJE DOKAZIL:	<p>Rok prijave in pošiljanja vseh potrebnih dokazil je: <u>03.09.2018 do 08.00 ure</u></p>
PRIJAVNINA:	<p>Usposabljanje je brezplačno zaradi sofinanciranja Evropskega socialnega sklada Evropske unije in Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport.</p>
NAMEN IN CILJ PROGRAMA USPOSABLJANJA:	<p>Temeljni cilji so usposobiti strokovne delavce na področju tenisa za pedagoško delo s posamezniki in skupinami naprednejših mladih in starejših igralcev; delo z mladimi igralci-kami v tekmovalnih programih, s starejšimi igralci-kami v programih teniških društev in drugih organizacij.</p> <p>Temeljne kompetence trenerja tenisa C so delovanje na področju treniranja, tekmovalni, organizacijske in vzgoje naprednejših igralcev-k s tekmovalnimi cilji (do U14) ter naprednejših igralcev-k vseh starosti (ITN7-4). Na posameznem področju delovanja trener načrtuje, organizira, izvaja in nadzira trening. Trener je sposoben izvajati različne specifične in praktične veščine na način, da uporablja lastne kreativne rešitve pri izbiri pristopov, metod, vaj, postopkov in rekvizitov. Trener analizira različne pristope za doseganje ciljev z vidika strategije treniranja, ki jo koristi.</p> <p>Program zagotavlja naslednje specifične kompetence: - Trener je sposoben oblikovati načrt za trenažno enoto, ki je zasnovana na znanstvenih temeljih ter vključuje cilje in vsebine trenažne enote ter potrebne rekvizite - Trener je sposoben organizirati igralce-ke tako, da zagotavlja varno okolje in učinkovit vsestranski razvoj teniških in športnih veščin igralcev-k - Trener je sposoben izvesti trenažno enoto tako, da upošteva temeljna načela treniranja tenisa, taktike tenisa, biomehanike in tehnike tenisa, kondicijskega treninga, psihologije v športu. - Trener je sposoben učinkovito nadzorovati trenažne učinke igralcev-k.</p>
PRIDOBLEJENE KOMPETENCE:	<p>Udeleženci si bodo po opravljenih vseh obveznostih pridobili strokovno usposobljenost 2. stopnje, z nazivom TRENER TENISA C.</p>



OKVIRNI URNIK PROGRAMA USPOSABLJANJA »TRENER TENISA C«

Maribor, 06.09.2018 – 07.10.2018; IZPIT: 20.10.2018

		URA	Št. ped. ur	PREDMET	PREDAVANJA / VSEBINA / PRIPOMOČKI	PROSTOR	PREDAVATELJ		
Modul 1	Dan 1 - 6.9.2018	13.00-13.45	1	Splošne vsebine	Uvod v tečaj za trenerje tenisa C (predstavitve programa, urnika, predavateljev, kandidatov, izpitnih obveznosti, pravil obnašanja)	Predavalnica	A.Filipčič		
		13.45-15.15	2	Osnove razvojne psihologije in psih. v športu	Osnove komunikacije (vloga trenerja, vrste komunikacije, stili vodenja)	Predavalnica	M.Tušak		
		15.30-17.00	2	Tehnika tenisa	Temeljni principi pri izvedbi teniških udarcev in gibanj (biomehanski principi: ravnotežje, inercija, momentum, nasporna sila, elastična energija, kinetična veriga)	Predavalnica	H.Zmajič		
		17.15-18.45	2	Taktika tenisa	Uvod v teniško taktiko posameznikov (igralni stili, dvd Louis Cayer – Singles Tactics)	Predavalnica	A.Filipčič		
		19.00-19.45	1	Osnove razvojne psihologije in psih. v športu	Komunikacija z igralcem, starši, funkcionarji, mediji...	Predavalnica	M.Tušak		
Dan 2 - 7.9.2018	Dan 2 - 7.9.2018	08.30-10.00	2	Tehnika tenisa	Temeljni principi pri izvedbi teniških udarcev in gibanj (biomehanski principi: ravnotežje, inercija, momentum, nasporna sila, elastična energija, kinetična veriga)	Igrišče	H.Zmajič		
		10.15-11.45	2	Tehnika tenisa	Forhend (FFT DVD Forehand)	Igrišče	H.Zmajič		
		12.00-13.30	2	Tehnika tenisa	Bekend (FFT DVD Backhand)	Igrišče	H.Zmajič		
		15.00-16.30	2	Tehnika tenisa	Servis (FFT DVD Serve)	Predavalnica	H.Zmajič		
		08.30-10.00	2	Tehnika tenisa	Retern (FFT DVD Return of serve)	Predavalnica	A.Filipčič		
		10.30-12.00	2	Tehnika tenisa	Analiza in razvoj teniške tehnike (metode razvoja teniške tehnike)	Predavalnica	H.Zmajič		
		12.30-14.00	2	Tehnika tenisa	Vaje za razvoj mehanike gibanja (servis, forhend, bekend)	Igrišče	A.Filipčič		
		15.30-17.00	2	Tehnika tenisa	Volej in smeš (FFT DVD Volley)	Igrišče	A.Filipčič		
		08.30-09.15	1	Treniranje tenisa	Demonstracija TA-TE teniškega treninga 1	Igrišče	A.Filipčič		
		09.30-11.00	2	Treniranje tenisa	Podajanje, tarče, organizacija prostora in časa (komunikacija – „glasnost, povratne informacije“)	Igrišče	A.Filipčič		
Dan 3 - 8.9.2018	Dan 3 - 8.9.2018	11.45-12.30	1	Treniranje tenisa	Demonstracija TA-TE teniškega treninga 1	Igrišče	A.Filipčič		
		14.00-15.30	2	Treniranje tenisa	Podajanje, tarče, organizacija prostora in časa (komunikacija – „glasnost, povratne informacije“)	Igrišče	A.Filipčič		
		16.00-17.30	2	Taktika tenisa	Temeljne igralne situacije (5 igralnih situacij, razvoj in trening taktike v igri posameznikov, vprašanja kdaj, kam, kako)	Igrišče	A.Filipčič		
		08.30-10.00	2	Treniranje tenisa	Organizacijske oblike (pomen in vrste organizacijskih oblik, kako oblikujemo teniški vajo, elementi)	Igrišče	A.Filipčič		
		10.30-12.45	3	Taktika tenisa	Osnove taktike igre dvojic (DVD Louis Cayer Doubles Tactics,	Igrišče	A.Filipčič		
		Modul 2	Dan 5 - 20.9.2018	08.30-10.00	2	Treniranje tenisa	Organizacijske oblike (pomen in vrste organizacijskih oblik, kako oblikujemo teniški vajo, elementi)	Igrišče	A.Filipčič
				10.30-12.45	3	Taktika tenisa	Osnove taktike igre dvojic (DVD Louis Cayer Doubles Tactics,	Igrišče	A.Filipčič



					postavitve in gibanja igralcev pri igri dvojic)		
		13.30-15.00	2	Osnove razvojne psihologije in psih. v športu	Osnove psihološke priprave (težave na psihološkem področju, razvoj psiholoških sposobnosti in značilnosti)	Predavalnica	M.Tušak
		15.30-16.15	1	Kondicijski trening	Pomen kondicijske priprave za mlade teniške igralce (pomembne kondicijske sposobnosti – koordinacija, hitrost, agilnost, (DVD DTB Coordination & Fitness training, B.Linder Predavanje Stockholm, Cancun)	Predavalnica	A.Filipčič
	Dan 6 - 21.9.2018	08.30-09.15	1	Tehnika tenisa	Teniška gibanja (pomen in dejavniki, ki vplivajo na teniška gibanja, vrste teniških gibanj, razvih teniških gibanj)	Igrišče	A.Filipčič
		09.30-11.00	2	Tehnika tenisa	Analiza in razvoj lastne igre (snemanje in video analiza igre posameznikov, uporaba SC za analizo tehnike, razvoj lastne igre - delo v parih)	Igrišče	A.Filipčič
		11.15-12.00	1	Treniranje tenisa	Demonstracija TA-TE teniškega treninga 2	Igrišče	A.Filipčič
		14.00-16.15	3	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga (aktivnost in varnost igralcev, komunikacija – postavljanje vprašanj, uporaba demokratičnih načinov komunikacije)	Igrišče	A.Filipčič
	Dan 7 - 22.9.2018	08.30-10.00	2	Treniranje tenisa	Nekatera pomembna obdobja razvoja teniških igralcev (biološki razvoj otrok in mladostnikov, pomembne faze razvoja)	Predavalnica	A.Filipčič
		10.30-12.00	2	Treniranje tenisa	Letni načrt tekmovanj in treningov – U12&14 (pomen načrtovanja, periodizacija, letni načrt, obdobja letnega načrta)	Predavalnica	A.Filipčič
		14.00-15.30	2	Treniranje tenisa	Organizacija Ta-Te treninga - delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
		16.00-17.30	2	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga – delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
	Dan 8 - 23.9.2018	08.30-10.45	3	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga – delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
		11.00-12.30	2	Splošne vsebine	Pravila tenisa	Predavalnica	B.Kreutz
		13.00-14.30	2	Treniranje tenisa	Postavljanje ciljev (pomen postavljanja ciljev, vrste ciljev, postavljanje ciljev in treniranje)	Predavalnica	A.Filipčič
Modul 3	Dan 9 - 4.10.2018	08.30-09.15	1	Treniranje tenisa	Analiza tekme in značilnosti teniškega igralca (kaj in kako spremljati teniški dvoboj, kaj opazovati)	Predavalnica	A.Filipčič
		09.30-11.00	2	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga – delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
		11.30-13.00	2	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga – delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
		13.30-15.00	2	Treniranje tenisa	Analiza tekme in značilnosti teniškega igralca (analiza teniškega igralca med dvobojem; taktični, tehnični, kondicijski, psihološki vidik)	Igrišče	A.Filipčič
	Dan 10 - 5.10.2018	08.30-10.00	2	Osnove razvojne psihologije in psih. v športu	Psihološki trening mladih teniških igralcev (analiza tenisa z vidika psiholoških zahtev, psihološke sposobnosti pri tenisu)	Igrišče	A.Filipčič
		10.30-12.00	2	Treniranje tenisa	Organizacija Ta-Te treninga - delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
		12.30-14.00	2	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga – delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič



	Dan 11 - 6.10.2018	08.30-09.15	1	Treniranje tenisa	Spremljanje mladih teniških igralcev na tekmovanjih (odgovornosti trenerja in načrtovanje ter organizacija odhoda na tekmovanje)	Predavalnica	A.Šporn
		09.30-11.45	3	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga – delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
		12.30-14.00	2	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga – delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
	Dan 12 - 7.10.2018	08.30-10.00	2	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga – delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
		10.30-12.00	2	Treniranje tenisa	Organizacija TA-TE treninga – delo z igralci	Igrišče	A.Filipčič
Izpit	Dan 13 - 20.10.2018	08.00-10.00	2 polni uri	Treniranje tenisa - izpit	Test igralnih sposobnosti - 3 igralne situacije	Igrišče	A.Šporn
		10.30-12.30	2 polni uri	Treniranje tenisa - izpit	Treniranje tenisa - izpit - 1 igrišče, taktično-tehnični cilj, 2 igralca	Igrišče	A.Šporn
		14.00-16.00	2 polni uri	Treniranje tenisa - izpit	Treniranje tenisa - izpit - 60 vprašanj (30 zaprtega, 30 odprtega tipa)	Predavalnica	A.Šporn

V primeru spremembe urnika, bodo udeleženci pravočasno obveščeni!