



POROČILO S PRIPRAV FANTJE IN DEKLETA OD 12 DO 18 LET

DATUM IN KRAJ PRIPRAV:

- 7.11.2015 Dekleta do 12 let (Tk Triglav Kranj), Dekleta do 14 let (ŽTK Maribor)
- 8.11.2015 Fantje do 12 let (Tk Triglav Kranj), Fantje do 14 let (ŽTK Maribor)
- 14.11.2015 Dekleta do 16 let (Tk Triglav Kranj), Fantje do 18 let (ŽTK Maribor)
- 15.11.2015 Fantje do 16 let (Tk Triglav Kranj), Dekleta do 18 let (ŽTK Maribor)

TRENERJI:

Kranj: Priprave so vodili David Lenar, Marko Por in kondicijski trener Anton Erlah-Fonza

Maribor: Priprave sta vodila Daniel Šantl in Tomaž Berendijaš

SPARING PARTNERJI:

Na pripravah fantov do 18 let je kot sparing partner sodeloval Domen Gostinčar. Pri fantih do 14 let je na pripravah kot sparing partner sodeloval Matic Podlipnik. Pri dekletih do 12 let sta na pripravah kot sparing partnerki sodelovali Nika Kozar in Kristina Novak. Vsem navedenim se zahvaljujem za sodelovanje saj so priprave dvignili na še višji nivo.

ČAS TRAJANJA PRIPRAV:

Priprave so trajale en dan na treh teniških igriščih z zelo intenzivnim urnikom : dopoldan 2,5h tenisa in 1h kondicije , vmes kosilo in popoldan še enkrat isto. Skupaj 7 ur treninga.

UDELEŽBA NA PRIPRAVAH:

Udeležba na pripravah, oziroma odziv vabljenih tekmovalcev je bil sledeč:

Fantje do 12 let: manjkal je Dimitrijevič Jan-poškodba

1	Šuntar	Jon Lan	TR-KR
2	Obrul	Lun	CELJE
3	Emeršič Potočnik	Gal	ŽTKMB
4	Premzl	Maj	ŽTKMB
5	Artnak	Bor	ASLIT
6	Jeran	Aljaž	RADOM
7	Flander	Tristan	MAJA
8	Krajnik	Luka	TR-KR



Dekleta do 12 let: manjkale so Maja Zuchiat, Nika Strašek-bolezen in Nina Pliberšek- šolske obveznosti.

1	Lončarič	Taja	PTUJ
2	Marenk	Meta	TKMED
3	Tušek	Tara	ŽTKMB
4	Planinšek	Annika	ŽTKMB
5	Bečirovič Novak	Hana	ŽTKMB
6	Lanišek	Ana	RADOM



Fantje do 14 let: manjkal je Planinšek Jeff (turnir)

1	Tekavec	Tim	MAXLJ
2	Kupčič	Jan	ŽTKMB
3	Andrejič Goljar	Mark	DOMŽA
4	Potočnik	Tilen	JAKI
5	Vidovič	Blaž	PTUJ
6	Šraj	Borut	ŽTKMB
7	Pate	Samuel	PTVALD



Dekleta do 14 let : manjkale so (Živa Falkner –trening v Zagrebu, Pia Lovrič-trening v Novigradu in Sheila Glavaš)

1	Belinger	Alja	ŠPLUS
2	Kalan	Eva	MAJA
3	Bubek	Alea	N.GOR
4	Makorič	Maja	N.GOR
5	Klevišar	Tjaša	TR-KR
6	Vičič	Marija	MAX



Fantje do 16 let: odzvali so se vsi najboljši

1	Arh	Anže	1999	TR-KR
2	Miklavčič	Luka	1999	IDRIJ
3	Ambrožič	David Lucas	1999	HARI
4	Komac	Rok	2000	MORJE
5	Vehovec	Jan	1999	PROTEN
6	Ašič Kovač	Tom	2000	ASLIT
7	Podlipnik	Matic	2000	ŽTK MB
8	Nikolaš	Klemen	1998	TR-KR



Dekleta do 16 let: manjkala je Nika Radišič in Anja Gal (turnir)

1	Juvan	Kaja	2000	ŠPLUS
2	Cvetkovič	Tina	2000	RADOV
3	Novak	Kristina	2000	TR-KR
4	Kovač	Tinkara	1999	ŠENTJ
5	Erjavec	Veronika	1999	LTC
6	Plank	Maruša	2000	ŠPLUS



Fantje do 18 let: manjkal je Sven Lah – turnir v ZDA in Grega Kokalj – ni še pripravljen 100%

1	Sitar	Nejc	1998	ŽTKMB
2	Meh	Maks	1998	ŠTKVE
3	Kovačič	Tino	1998	ŽTKMB
4	Šušteršič	Andrej	1998	MAXLJ
5	Cmager	Nick	1999	ŽTKMB
6	Peruš	Miha	2000	SI-Gra



Dekleta do 18 let: manjkale so naše najboljše štiri tekmovalke (Zidanšek, Pislak, Potočnik, Mraz)

1	Godec	Kristina Tina	1998	ASLIT
2	Klaneček	Saša	1998	ŽTKMB
3	Kozar	Nika	1998	TR-KR
4	Dovnik	Zala	1998	MIMA
5	Kolar	Nina	1999	ŽTKMB
6	Prosenjak	Lara	1999	ŽTKMB



STROŠKI PRIPRAV:

Skupni stroški priprav v 8ih kategorijah , v osmih dneh za 54 tekmovalcev znašajo 4652 eur.

Vložek TZS na tekmovalca znaša 86 eur +/- 10 eur odvisno od kategorije *(natančen izračun bo narejen za vsakega udeleženca , ko prispejo vsi računi)*

Razdelilnik stroškov za en dan priprav:

1. Igrišča 17 ur * 13 eur =	221 eur
2. Žoge 24 žog =	25 eur
3. Kosilo 10x5eur =	50 eur
4. Banane, frutabele =	9 eur
5. Trenerji honorar (2xteniški + 1xkondicijski)=	250 eur
6. Majice 8x (7eur majica)=	56 eur
SKUPAJ	611 eur

Opomba: Strošek na ŽTK Maribor je manjši , ker ni bil prisoten kondicijski trener(Berendijaš in Šantl sta sama opravila tudi kondicijske treninge)

ZAKLJUČEK:

Namen priprav je bil združevanje najboljših slovenskih tekmovalcev na skupnih treningih in predstavitev načina treninga, ki bi bil v pomoč tekmovalcem in trenerjem v njihovih matičnih klubih. Na pripravah smo tekmovalcem svetovali glede taktike pri igri posameznikov, taktike pri igri dvojic in tudi glede tehnike udarcev. Pokazali smo jim tudi kako naj bi potekali kondicijski treningi, ki jih nekateri sploh ne izvajajo.

Priprave so bile izvedene v odličnih pogojih . Izvajali so jih vrhunski trenerji .

Namen priprav je bil dosežen.

V bodoče bi take priprave še organizirali vendar je potrebno vse premisliti predvsem z vidika upravičenosti stroškov priprav. V primeru, da se priprav res udeležijo najboljši povabljeni je organizacija priprav smiselna. V primeru, da se priprav najboljši ne udeležijo priprave niso racionalne. V bodoče imam namen organizirati enodnevne priprave tudi v poletni sezoni, ko so stroški igrišč manjši.

Zato bom v prihodnje pred organizacijo priprav kontaktiral najboljše in če bodo le ti potrdili prisotnost bom priprave organiziral. Če najboljši ne bodo vnaprej potrdili prisotnosti na pripravah, v tej kategoriji priprav ne bom organiziral.

Pohvalil bi vse prisotne tekmovalce na pripravah za prizadevnost in borbenost. Izpostavil pa bi predvsem kategoriji fantje do 12 let in dekleta do 16 let, ki se mi zdita posebej perspektivni.

Kranj, 15.11.2015

Marko Por, kapetan mladinskih reprezentanc